



FITNESS

Gesundheit

FR 20:00 – 21:00, Halle 4

Ab 40 Jahre bis ins hohe Alter

Seniorinnen

MO 20:15 – 22:00, Halle 2

Frauen jeden Alters

Sport und Spiel

FR 20:00 – 22:00, Halle 1

Männer ab 30 Jahre



Gym Fit Frauen

DO 20:00 – 21:30, Halle 2

Frauen ab 25 Jahre

Gym Fit Mixed

FR 20:00 – 22:00, Halle 2

Ab 30 Jahre

Volleyball

MI 20:00 – 22:00, Halle 2

Ab 18 Jahre



UNIHOCKEY

Junioren D

MO 17:45 – 19:00, Halle 1

Knaben 7 – 11 Jahre

Junioren C

DO 18:00 – 19:30, Halle 1

Knaben 12 – 13 Jahre

Junioren B

DO 18:00 – 19:30, Halle 1

Knaben 14 – 15 Jahre



Herren

Grossfeld: DI 20:30 – 22:00, Halle 3

Kleinfeld 2: DO 19:30 – 20:45, Halle 1

Kleinfeld 1: DO 20:45 – 22:00, Halle 1

Knaben / Männer ab 16 Jahre



TURNEN

POLYSPORT

Elki

SA 09:30 – 10:20 oder 10:30 – 11:20, Halle 1

Kitu

MO 15:30 – 16:25 oder 16:30 – 17:25, Halle 1

Jugi

Unterstufe mixed: FR 17:30 – 18:40, Halle 3

Mittelstufe mixed: FR 17:30 – 18:40, Halle 1 / 3

Oberstufe mixed: FR 18:45 – 19:55, Halle 1



Polysportgruppe

FR 20:00 – 22:00, Halle

Frauen und Männer 15 – 35 Jahre

GYMNASTIK

Gymnastik Jugend

Bühne: Jugend B, FR 18:00 – 19:00, Halle 3

Rasen: Jugend A, FR 18:00 – 19:00, Halle 3

GymAktive

DI 20:00 – 22:00, Halle 2

Ab 15 Jahre

GERÄTETURNEN

KidsGym

SA 9:00 – 10:30, Halle 2

Kinder 4 bis 7 Jahre

GETU K1-3

MO 18:00 – 20:00, Halle 2

MI 17:30 – 19:30, Halle 2

GETU K4+

MO 18:00 – 20:00, Halle 2

FR 18:00 – 20:00, Halle 2

VGT Jugend

FR 17:00 – 18:15, Halle 2

SA 10:30 – 12:30, Halle 2 (unregelmässig)

Getu Aktive

FR 20:00 – 22:00, Halle 3

Ab 15 Jahre



LEICHTATHLETIK

Schüler / -innen U10

DI 18:00 – 19:30, Winter: Halle 3

Kinder 8 bis 9 Jahre

Schüler / -innen U12 + U14

DI / FR 18:00 – 20:00, Winter: Halle 3

Kinder 10 bis 13 Jahre

Jugend U16 + U18

MO 18:30 – 20:30, Winter: Kraftraum

DI / FR 18:30 – 20:30, Winter: Halle 3

Jugendliche 14 bis 17 Jahre



U23 + Aktive

DI / DO 18:30 – 20:30, Winter: Halle 3

Sommertrainingszeiten

DI / FR 18:30 – 20:30, Winter: Kraftraum

Wintertrainingszeiten

Ab 18 Jahre

Alle Trainings finden im Sommer auf dem Aussenplatz Bleichematt statt:



HANDBALL

Kinderhandball

DI 18:00 – 19:30, Sporthalle Zuchwil

Kinder 8 bis 12 Jahre

U17

MI 18:15 – 19:45, Lindenfeld Burgdorf

DO 18:00 – 19:30, Halle 1

Aktive

1: Mannschaft | 2: Liga

MO 19:45 – 21:30, Halle 3

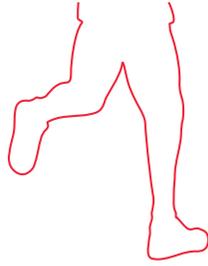
DO 19:45 – 21:30, CIS Solothurn

2: Mannschaft | 3: Liga

DO 19:45 – 21:30, Halle 3



Der Hallen- und Umgebungsplan ist auf der Rückseite aufgeführt:



Wo sind wir?

Unser Trainingsangebot findet auf den Aussensportanlagen Mühlematt und Bleichematt und in den vier angrenzenden Turnhallen statt:



- 1 Turnhalle Bleichematt Nord
- 2 Turnhalle Bleichematt Süd
- 3 Sporthalle (3-fach Turnhalle)
- 4 Turnhalle Mühlematt
- 5 Kraftraum Bleichematt (UG)
- 6 Aussenplatz Bleichematt



Wer sind wir?

Der Turn- und Sportverein Biberist aktiv! bietet als grösster Sportverein des Kantons Solothurn seinen Mitgliedern ein attraktives Sportangebot für ein breites Altersspektrum:

Angefangen beim ELKI-Turnen für die ganz Kleinen bis zur Gesundheitsgruppe, in welcher bis ins hohe Alter Sport betrieben wird: Bei Biberist aktiv! trainieren sowohl Hobbysportler als auch Leistungssportler: Unser Turnbetrieb organisiert sich in fünf Ressorts bestehend aus Fitness, Unihockey, Turnen, Leichtathletik und Handball:

Neben dem sportlichen Betrieb kommen auch Kameradschaftlichkeit und Geselligkeit nicht zu kurz: Willkommen sind nicht nur Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Biberist, sondern auch Interessierte aus der Umgebung:

Gerne begrüssen wir Interessenten zu einem Schnuppertraining nach Voranmeldung bei der aufgeführten Riegenleitung:

Alle Angaben finden Sie bei den entsprechenden Ressorts unter biberistaktiv.ch



Version 09.2024

Biberist aktiv!

