

# AKTIV! NEWS

Nr. 88 | 09.2019



***Biberist aktiv!***

**TURN- UND SPORTVEREIN**

---

# Impressum

Ausgabe 88, September 2019

**Erscheinung**

4 mal jährlich (seit 1953)

**Nächster Redaktionsschluss**

15. November 2019

**Nächste Ausgabe**

Dezember 2019

**Herausgeber**

Turn- und Sportverein Biberist aktiv!

**Layout und Gestaltung**

Melanie Mollet, Solothurn  
info@biberistaktiv.ch

**Druck**

Paul Bütiger AG, Biberist

---

# Inhaltsverzeichnis

Seite	Themen
<b>Allgemeines</b>	
4	Agenda
5	Vorwort
6	Eidgenössisches Turnfest 2019 in Aarau
14	Sommerevent 2019
16	Anzeige: Jugend-Schnupperwoche
30	Gymnaestada in Dornbirn
42	Gratulationen: Geburten, Hochzeit
43	Geburtstage Jubilare und Jubilarinnen
<b>Fitness</b>	
28	Volleyballturnier Lüterkofen
36	Wanderweekend – Frauen Gym Fit
<b>Handball</b>	
20	Anzeige: Jubiläumsfest
<b>Leichtathletik</b>	
18	Vereinsrekorde 2019 im Hammerwurf
19	SVM 2019 – Aktive NLB & NLC
<b>Turnen</b>	
24	Sommerprogramm
38	KMV Langendorf
<b>Unihockey</b>	
22	Pingpong-Plauschturnier

# Agenda

## September 2019

14.	Herbstmeisterschaft Lohn-Ammannsegg	Turnen
14.	SM Team Bern	Leichtathletik
14.–15.	Turnfahrt Ressort Turnen	Turnen
14.–15.	Turnfahrt GYM Fit mixed	Fitness
KW 40	Herbstreise	Fitness
15.	Jugireise	Turnen
17.	Familienausflug	Fitness
21.	CH-Final Swiss Athletics Sprint Frauenfeld	Leichtathletik
22.	CH-Final Mille Gruyère Locarno	Leichtathletik

## Oktober 2019

14.–18	Schnupperwoche	Biberist aktiv!
19.	Jubiläum Handball Biberist	Handball

## November 2019

2.	Herbstkurs 35/55+	Fitness
8.	Delegiertenversammlung RTVSU alte Turnhalle	Biberist aktiv!
12.	Geburtsstagsfeier Biberist aktiv! im Läbesgarte	Biberist aktiv!
15.	Volleyballturnier von Biberist aktiv!	Biberist aktiv!
22.	Benzenjass	Fitness

## Dezember 2019

30.	Biberist aktiv! Jass im Läbesgarte	Biberist aktiv!
-----	------------------------------------	-----------------

## 2020

25.–26.01.	Turnervorstellung	Biberist aktiv!
13.03.	Generalversammlung	Biberist aktiv!
27.06.	KMV (Biberist aktiv! als Organisator)	Biberist aktiv!
22.–23.02.	SM Nachwuchs Halle Magglingen	Biberist aktiv!

---

## Vorwort

Spätsommer – Die Gelegenheit nochmals in Erinnerungen an den heissen Turnsommer zu schwelgen. Die Turner von Biberist aktiv! haben auch allen Anlass dazu!

Vom ganz normalen Start in die Turnsaison, hinein in die ETF- Woche und für einige Turner anschliessend weiter auf Dornbin an die Gymnaestrada. Wer danach immer noch nicht genug hatte und sich den Freiraum schaffen konnte, beendet den Turnsommer im Tenerolager des SOTVs, als Turner, Leiter oder Küchentiger. Ein unglaubliches Lager, welches jeden Sommer einzigartig macht.

Als Ressort- Leiter bin ich besonders stolz auf unser unfassbar breites Angebot, welches in den letzten Jahren sogar noch gewachsen ist. Auch das Schweizer Fernsehen stellte sich etwas breiter auf was die Sportnachrichten angeht und so

wurden besonders in der ETF-Woche die «das Rund ins Eckige»-Beiträge etwas zurückgestellt. Dies motivierte mich öfter mal die Nachrichten (nach) zuschauen. Denn gleich mehrere Vereinskollegen verewigten sich in den Beiträgen des SRF am ETF und schufen so unvergessliche Momente.

In diesem Sinne, viel Spass beim Schwelgen in Erinnerungen mit dieser brandheissen Ausgabe der AktivNews!

Und egal in welchem Ressort du aktiv bist, geniess alle Berichte – es lohnt sich!

Lukas Lohm, Ressortleiter Turnen ■

# Eidgenössisches Turnfest 2019 in Aarau

Bericht: Katrin Röthlisberger und Beat Kaiser



13. bis 23. Juni 2019

Schon lange haben wir davon gesprochen, geplant, organisiert, trainiert und die Vorfreude war riesig. Endlich stand es dann am 13. Juni definitiv vor der Türe: Das Eidgenösse Turnfest (ETF) in Aarau welches nur alle sechs Jahre stattfindet.

Den Auftakt machten am Donnerstag 13. Juni neun Einzelturnerinnen und -Turner von Biberist aktiv!. Am Freitag war dann der grosse Tag der Jugend: Insgesamt 77 Kinder und Jugendliche reisten gemeinsam mit ihren Leiterinnen und Leiter, Familienangehörigen und Bekannten nach Aarau und staunten nicht schlecht über das imposante Festgelände. Gestartet wurde in einem 3-teiligen Ver-

einswettkampf in den Disziplinen Gymnastik Bühne, Unihockeyparcours, Spieltest, Vereinsgeräteturnen (Reck) und Hindernislauf. Neben den Vereinswettkämpfen standen an diesem Wochenende auch die Einzelwettkämpfer in der Leichtathletik sowie im Geräte- und Kunstturnern von Biberist aktiv! im Einsatz.

Am Donnerstag 20 Juni, im Kanton Solothurn sogar ein Feiertag wegen Fronleichnam, reisten die Aktiven vom Ressort Turnen, die Leichtathleten sowie die GymFitmixed-Gruppe vom Ressort Fitness (total 88) nach Aarau um Vereinswettkämpfe zu bestreiten. Die Liste der Disziplinen kann sich sehen lassen: Hoch-



sprung, Kugelstossen, Speerwurf, Weitsprung, Schleuderball, Pendelstafette, Gerätekombination, Gymnastik Grossfeld, Fachttest Allround sowie die 3-teiligen Fit+Fun Wettkämpfe. Die Zeit nach den Vereinswettkämpfen wurde ganz unterschiedlich verbracht; während es die einen vorzogen am Abend wieder im eigenen Bett zu schlafen, buchten andere bis zu drei Übernachtungen in der ETF-Zeltstadt und genossen Festivitäten und Geselligkeit in vollen Zügen. Am Samstag begleitete eine 14-köpfige Delegation geschmückt mit roten SOTV-Hüten unsere Fahne am ETF-Umzug. Auch an der Schlussfeier am Sonntag war Biberist aktiv! noch mit einer 4er Delegation und

dem Fest-Fähnrich Luca vertreten. Besonders in Erinnerung bleibt davon die Liveübertragung im Fernsehen wo Luca zusammen mit unserer Fahne in Zeitlupe zu sehen war.

Zurück in Biberist wartete am späten Sonntagnachmittag dann der letzte Höhepunkt auf die Turnerinnen und Turner von Biberist aktiv!: Der emotionale Moment als eine imposante rot gekleidete Masse aus dem RBS-Zug stieg, dazu die Harmonie spielte und die Tambouren und die Fahnen befreundeter Vereine bereitstanden und sich so langsam Gänsehaut breit machte. Der Empfang am Bahnhof, der festliche Umzug durchs Dorf und die

abschliessende Zusammenkunft zur Verkündung der Resultate im Läbesgarte mit der Ansprache von Gemeindepräsident Stefan Hug waren dann der Abschluss von insgesamt acht intensiven Tagen welche uns noch lange in positiver Erinnerung bleiben werden. Die detaillierten Resultate würden diesen Rahmen hier sprengen, daher finden sie sich zusammen mit vielen weiteren Fotos auf unserer Homepage.

Zum Schluss ist es uns ein grosses Anliegen allen die irgendwie mitgeholfen haben in unserem Verein, dass wir ein großartiges und erfolgreiches ETF 2019 erleben durften zu DANKEN. Ohne euch geht es wirklich nicht. Daher nochmals, allen Kampfrichtern, Disziplinen-Helfern, Leitern, Hilfsleitern, TK's, Fähnrichen, Hornträgern, und anderen guten Seelen welche wir noch vergessen haben, MERCI VIELMALS! ■













Gipserei

Amselweg 6  
CH-4562 Biberist  
Tel. 032 672 35 14

[vonburggipser@bluewin.ch](mailto:vonburggipser@bluewin.ch)  
[www.gipser-vonburg.ch](http://www.gipser-vonburg.ch)





Baloise Bank SoBa AG  
Niederlassung Biberist  
Hauptstrasse 24, 4562 Biberist  
Tel. +41 58 285 33 33

**Wir machen Sie sicherer.**  
[www.baloise.ch](http://www.baloise.ch)

# Sommerevent 2019

Bericht: Liliane Ambühl, Fotos: Marcel Züllig und Beat Kaiser



9. August 2019

Am 9. August fand die vierte Ausgabe des Sommerevents statt. 50 Turner und Turnerinnen aus verschiedenen Ressorts von Biberist aktiv! fanden sich bei noch schönstem Wetter auf dem Bleichenmattareal zum «Kräftemessen» ein, beziehungsweise um als Postenchefs zu agieren. Acht Teams kämpften um die begehrten Süßigkeiten. Die 8 Posten waren auf dem ganzen Mühlematt- und Bleichemattgelände verteilt und erwiesen sich als höchst anspruchsvoll: Ziel- und Treffsicherheit, Geschicklichkeit, schauspielerisches Können, Länderwissen wurden unter anderem benötigt. Es wurde viel gelacht, geschwitzt, angefeuert. Auch diesmal durfte der legendäre «Frosch» als Posten nicht fehlen.





Nach dem Wettkampf trafen sich alle auf der Terrasse des «Läbesgarte», wo sie als erstes ein vom Verein offeriertes Getränk geniessen durften. Marcel Züllig, Organisator des Sommerevents, gab anschliessend die Siegerteams bekannt und überreichte ihnen die süssen Siegespreise. Gewonnen haben in diesem Jahr die «Busefründe», den zweiten Platz belegten die «Freihandpinkler» und den dritten Platz erkämpfte sich das Team «Ovomaltine».

Geschützt vor dem Regen, wurde auf der Terrasse des «Läbesgarte» gegessen, getrunken und noch lange diskutiert. Es war ein absolut toller Event! Danke Marcel für die Organisation und wir freuen uns bereits jetzt wieder aufs nächste Jahr. ■



# JUGEND-SCHNUPPERWOCHE

## 14.– 18. OKTOBER 2019

**Bist du in der letzten Woche der Herbstferien (14.– 18. Oktober) zu Hause? Willst du wissen wie beweglich du bist? rennen, werfen, springen? An Geräten unter Anleitung rumturnen? Tipps und Tricks für's Unihockey erlernen? zeigen, was du mit dem Ball alles schon kannst? oder einfach jeden Abend in der letzten Herbstferienwoche Spass haben?**

...dann komm jeden Abend um 17.50 Uhr in die 3-fach Sporthalle, denn um 18.00 Uhr solltest du in Turnkleidern in der Halle sein. Bitte nimm Hallenturnschuhe mit, damit du für alle Sportarten gerüstet bist. Die kurzweiligen Turnstunden dauern bis ca. 19.25 Uhr.

Dann bekommst du: Einblick in die diversen Angebote von Biberist aktiv! Abwechslungsreiche Trainings! Top vorbereitete Lektionen von gut ausgebildeten Leitern! Jeden Abend eine Erfrischung! Ein Geschenk (wird am Freitag allen fleissigen Teilnehmern abgegeben). Informationen zum regulären Turn- und Trainingsbetrieb.

Das Leiterteam von Biberist aktiv! erwartet dich!

Hast du Fragen? Dann ruf mich an, maile mir oder schreib eine SMS an:

Beat Kaiser  
tk@biberistaktiv.ch  
079 730 46 86

Weiter Infos unter [www.biberistaktiv.ch](http://www.biberistaktiv.ch)

Anmeldung (freiwillig) erwünscht.

Diese Schnupperwoche richtet sich an alle Schüler und Schülerinnen der Unterstufe von Biberist und Umgebung.



# www.tafeltische.ch



Schreinerei

Lüthi  Biberist

Küchen • Bäder • Möbel • Schränke

Ulmenweg 10 4562 Biberist  
032 672 37 51 info@tafeltische.ch



## Sportus Balsthal – Dein Partner für Vereinsbekleidung.

Unser Sortiment:

- Ski
- Running
- Tennis
- Velo



 **INTERSPORT** SPORTHUS



**BIBEROPTIK**  
HAUSMANN



Frischer Wind  
seit Januar 2016.  
Wir freuen  
uns auf Sie!

Hauptstrasse 30 • 4562 Biberist • 032 672 18 54 • Ihr Sportbrillenspezialist in Biberist

---

# Vereinsrekorde 2019 im Hammerwurf

Bericht: Oliver Steiner



Die von Stokar Geschwister haben auch dieses Jahr wieder zugeschlagen und neue Vereinsrekorde im Hammer- sowie im Speerwurf aufgestellt.

Anja von Stokar schleuderte ihren Hammer so weit wie noch nie und verbessert ihren eigenen Vereinsrekord aus dem letzten Jahr um 3 Meter auf 45.83 m. Nachdem sie am 25. Mai and den Kantonalen Einkampf Meisterschaften in Olten ihren ersten Vereinsrekord um gut einen Meter auf 43.38 m verbessert hat, ist Anjas Hammer am Frühlingsmeeting in Sarnen 5 Tage später bei 45.83 m gelandet, was erneut Vereinsrekord bedeutet.

Eher überraschend kam der Vereinsrekord im Speerwurf von Lukas von Stokar. Er verbesserte am 19.06.2019 am internationalen Abendmeeting in Thun seinen eigenen Rekord aus dem Vorjahr um gut einen halben Meter auf 67.25 m. Mit ihren Leistungen befinden sich Anja (9.) und Lukas (6.) jeweils in den momentanen Top Ten der aktuellen Schweizer Bestenliste und gehen somit mit einigen Erwartungen an die kommenden Schweizermeisterschaften der Aktiven am 23./24. August in Basel.

Herzliche Gratulation! ■

## SVM 2019 – Aktive NLB & NLC

Bericht: Pascal Gesch

Ligaerhalt an den Schweizerischen Vereinsmeisterschaften bei den Frauen NLC und Männer NLB für die LG Solothurn WEST.

Bei sommerlichen Temperaturen fanden am Wochenende des 1. und 2. Juni die diesjährigen SVM statt. Die Frauen bestritten am Samstag in Hochdorf ihren Wettkampf und die Männer am Sonntag in Zürich.

Bei beiden Mannschaften ging es in erster Linie darum, den Ligaerhalt zu schaffen.

Es war ein nervenaufreibendes Wochenende mit gutem Ende für beide Mannschaften.

Die Athletinnen und Athleten hatten sichtlich Spass am Wettkampf und der Teamgedanke stand stark im Vordergrund.

Ich als Mannschaftsführer bei den Männern und Coach bei den Frauen bin immer wieder motiviert nach diesem Wettkampf, auch im nächsten Jahr die bestmöglichen Mannschaften zusammenzustellen.

Ich danke vor allem auch den anderen Trainern, die a der SVM dabei waren sowie auch den Kampfrichtern, welche Ihr freies Wochenende für die LG Solothurn WEST geopfert haben. ■

	 <b>BERNTOR</b> STEUERN VERSICHERUNG VORSORGE
<p><b>Rabatt für Mitglieder des SOTV</b></p> <p>Sie profitieren als Mitglied des SOTV von attraktiven Vergünstigungen bei den Krankenkassen Helsana und CSS sowie beim Ausfüllen der Steuererklärung.</p> <p>Kontaktieren Sie uns, wir informieren Sie gerne!</p>	<p><b>BERNTOR BERATUNG GMBH</b></p> <p>Rossmarktplatz 1   4500 Solothurn www.berntor-beratung.ch Telefon +41 (0)32 625 00 10</p> <p> </p>

# 60+1 JUBILÄUM

## Biberist aktiv! Handball

### 19. Oktober 2019



TV Biberist Handball 1969



Biberist aktiv! Handball 2019

#### Programm

- 11.00–19.00 Uhr Moderierter Matchtag mit allen Biberister Teams und Festwirtschaft
- 14.30 Uhr Offeriertes Apéro für alle ehemaligen Handballer
- 19.00–00.00 Uhr Nachtessen und anschliessender Austausch über Vergangenes mit allen ehemaligen und aktiven Handballern

Das genaue Programm wird noch bekannt gegeben und kann noch Änderungen enthalten.

#### Anmeldung

Die Anmeldetalons findet ihr auf unserer Website [biberistaktiv.ch](http://biberistaktiv.ch). Gerne könnt ihr euch bereits beim Ressortleiter und OK-Präsident Oliver Glutz ([handball@biberistaktiv.ch](mailto:handball@biberistaktiv.ch) / 079 825 37 44) informieren und anmelden. Wir würden uns auch auf viele Fotos und Erinnerungsstücke freuen, die wir am Jubiläum ausstellen können.

Suchen Sie unsere Adresse nicht erst im Dunkeln!



Eichenstrasse 2  
Postfach  
4573 Lohn-Ammannsegg  
elektro.andres@bluewin.ch  
Telefon 032 677 13 13  
Telefax 032 677 13 26

**ELEKTRO ANDRES AG**



Balmer. Schöne Zähne.

## Zahnarztpraxis Dr. Sacha Balmer

Praxis für allgemeine Zahnmedizin, zahnärztliche Prothetik und Implantologie

Solothurnstrasse 10

4562 Biberist

032 672 02 29

el travel

einfach luxuriös

## Sprachreisen ohne Grenzen.

Ihre Erlebnisse beginnen am einfachsten bei uns.



el travel petra hubler-schäfer | prisongasse 2 | 4500 solothurn | 032 671 17 00 | www.eltravel.ch  
mo 13 – 18h | di – fr 9 – 12h | 13 – 18h | sa 9 – 13h

---

# Pingpong-Plauschturnier

Bericht: Silas Müller, Fotos: Fabian Kronenbeeg

28. Juni 2019

Unsere Gastgeber waren Samuel und Nico die beide nebeneinander an der Bromeggstrasse in Biberist wohnen. Diese Beiden haben auch das ganze Turnier organisiert. Inklusive Spielregeln und Spielplan.

Für die, die Lust hatten stand auch noch ein Swimmingpool zur Verfügung, um sich abzukühlen bei den damals sehr heißen Temperaturen.

Das Turnier war nicht offiziell und so war die Teilnahme nicht Pflicht. Dennoch konnten sich insgesamt zehn von uns im Tischtennis messen. Das Turnier hatte noch den Begriff «Plausch» vorne dran. Trotzdem war es für manche nicht nur Plausch, dieses Turnier. So dass zum Teil hohe Ziele gesteckt wurden. Schon in der Vorrunde kristallisierten sich Favoriten für den Turniersieg oder weitere gute Platzierungen heraus. Diese Favoriten

waren auch mit gewissen Ambitionen ausgestattet.

So wurde das Finale bei schon fast gänzlicher Dunkelheit zwischen den zwei am meisten favorisierten Samuel und Esteve ausgetragen. Der Gastgeber konnte das Finale für sich entscheiden und wurde so auch seinen eigenen Ambitionen gerecht. Der Abend wurde noch mit einer Grillade ergänzt. So konnte jeder wenn er eine Pause hatte sich mit dem selbstmitgebrachten Fleisch und den Beilagen von anderen Teilnehmern verpflegen. Getränke wurden vom Veranstalter beigesteuert.

Am Schluss war wohl jeder mit sich selbst zufrieden oder er hatte seine Niederlagen schon verdaut. So wurde der Abend noch gemütlich am Lagerfeuer abgerundet und bis spät in die Nacht Gesellschaftsspiele gespielt. ■



---

# Sommerprogramm

Bericht: Corina Venzin



Mit einem gemütlichen Spiele- und Grillabend wurde eine erfolgreiche Trainings- und Wettkampfsaison abgeschlossen. Eltern und Kinder sowie die erwachsenen Turnerinnen und Turner vergnügten sich beim Sackhüpfen, Memory und Wassertragen.

Jeden Dienstag während der Sommerferien trafen wir uns in der Badi Gerlafingen zum Beachvolleyball. Anschliessend wurde auf die gelungenen Asse und Blocks angestossen. Am Freitag organisierten diverse Turnerinnen und Turner

ein Alternativprogramm – HERZLICHEN DANK!

Gestartet wurde mit Crossfit. Mit einem sogenannten Kettlebell swing schwingen wir die Gewichtskugeln durch die Luft. Weiter ging es mit Gewicht stemmen und Sprints. Wir erhielten einen super organisierten Einblick ins Crossfit mit besten Instruktionen – danke Crossfit Öuf! Der Muskelkater hielt drei Tage an.

Gemütlicher war es beim «Emmebrötle». Jeder brachte etwas mit und mit dem



Steckenbrot kamen Kindheitserinnerungen zurück. Bei bestem Wetter genossen wir eine kurze Abkühlung in der Emme und wärmten uns am späteren Abend vor dem Feuer.

Sportlich ging es weiter mit dem «Aare-schwümme». Wir radelten zum Pier11 und stiegen dort in die Aare ein. Jeder hatte als kleine Schwimmhilfe seinen Aaresack dabei, nur eine Wasserratte wollte auf Nummer sicher gehen und nahm einen Schwimmreifen mit. Gemüt-

lich schwammen wir zum Solheure zum wohlverdienten Apéro. Gemütlich wurden später im Pier11 Burger gegessen und das Gewitter abgewartet.

Als letztes stand eine Stunde Qi Gong auf dem Programm. Wir versuchten unsere Mitte zu finden und Stabilität aufzubauen. Nach einigen doch anstrengenden Übungen im Stand arbeiteten wir noch mit der Blackroll zum Ausklang. Wir durften einen spannenden Einblick geniessen. ■

**CHRISTEN  
SPORT**

[www.christen-sport.ch](http://www.christen-sport.ch)

Der Fachmann für Teamsport in Ihrer Nähe!



*Diverse Custom Produkte von Biberist aktiv!*

### Wir beraten Sie gerne!

Kontaktieren Sie uns für eine vielfältige Auswahl im Teamsport sowie für die fast unbegrenzten Möglichkeiten von Custom Produkten!

**CHRISTEN  
SPORT**

Christen Sport Tel.: 032 665 27 09  
Zälglistrasse 5 info@christensport.ch  
3428 Wiler



**Küchenbau  
Möbel  
Innenausbau  
Entwurf  
Planung und Produktion**



**Schreinerei Sollberger AG**  
**Biberist**  
[www.sollberger-kuechenbau.ch](http://www.sollberger-kuechenbau.ch)  
Telefon 032 672 3657

**QUALITÄT AUF DEN PUNKT GEBRACHT**





---

# Volleyballturnier Lüterkofen

Bericht: Barbara Dreier, Fotos: Christof Scherrer



19. Juni 2019

Bei bestem Wetter fand das traditionelle Volleyballturnier der Männerriege Lüterkofen dieses Jahr zum 21. Mal statt. Da am nächsten Tag die Vereinswettkämpfe am Eidgenössischen Turnfest in Aarau starteten, waren deutlich weniger Mannschaften angemeldet, was die gute Stimmung unter den teilnehmenden Vereinen glücklicherweise nicht trüben konnte.

Biberist aktiv! war mit einer Mannschaft der Sparte Volleyball vertreten. Das Resultat war zweitrangig, denn es stand das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund. Dazu gehörte auch der «zweite Teil» mit dem ausgezeichneten Essen, welches die Männerriege alle Jahre serviert! ■



## Wir planen, bauen und unterhalten Gärten

### Gartenneuanlagen und Umänderungen

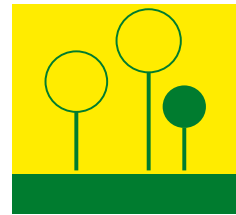
- Maschinelle Erdarbeiten
- Wege – Plätze
- Mauern – Treppen
- Sichtschutzelemente
- Teichbau
- Rasen – Bepflanzungen

### Gartenpflege

- Baum-, Sträucher- und Heckenschnitt
- Rasenpflege

Internet [www.davidgartenbau.ch](http://www.davidgartenbau.ch)

E-Mail [info@davidgartenbau.ch](mailto:info@davidgartenbau.ch)



**David**  
Gartenbau AG

**4562 Biberist**  
Bleichenbergstr. 24  
Tel. 032 672 38 49  
Fax 032 672 38 35

---

# Gymnaestada in Dornbirn

Bericht: Nadine Borlido, Vera Beer, Raphael Büttiker, Laura Tschanz, Stephanie Scherrer und Chantal Oberson



7. – 13. Juli 2019

Eine spannende, erlebnisreiche Woche in Dornbirn liegt hinter uns. Gerne blicken wir zurück und berichten euch, was wir alles Spannendes erleben durften.

Vor rund zweieinhalb Jahren begannen die Vorbereitungen. Es entwickelten sich im Laufe dieser Zeit einerseits ein abwechslungsreiches Programm der Gruppe Bühne «The new Story of Alice in Wonderland», aber auch das turnerisch hochstehende Programm der Gruppe Zero Gravity, das am Schweizer Abend den krönenden Abschluss der Darbietungen bildete. Auch die Grossgruppe zeigte ihre Vorführung im Rahmen der Gymnaestrada.

Von unserem Verein waren, verteilt auf diese drei Gruppen, insgesamt 21 Turnerinnen und Turner vertreten, dies über alle Generationen, mit oder ohne Erfahrungen

an einer Gymnaestrada mitzuwirken, aber auch aus unterschiedlichen turnerischen Sparten, seien dies die Männer (die Bäume im Wonderland), Geräteturner und -turnerinnen (die Soldaten im Wonderland an den Schulstufenbarren und am Boden, zwei Turner der Zero Gravity Gruppe), sowie Gymnastikerinnen, die ihr Talent im Aerobic zeigten, sowie zwei unserer Frauen aus dem Fitness, die an der Grossgruppenvorführung mitwirkten.

Am Samstag 6. Juli erreichten wir also gespannt und teils etwas aufgeregt Dornbirn, resp. Lustenau, und bezogen unsere Unterkünfte. Untergebracht waren wir in regulären Schulzimmern, die für jene Woche in Schlafräume umfunktioniert worden waren – bei den Männern auch in eine Art Bar, die auch von den anderen Teilnehmenden gerne ge-



nutzt wurde. Etwas weiter entfernt vom Festgelände untergebracht waren die Teilnehmenden der Grossgruppe.

Die Österreicher sind einfach gastfreundlich! Dies durften wir bei unterschiedlichen Gelegenheiten feststellen, seien dies die Helfenden bei den Unterkünften, wenn wieder mal die Luft aus einer Matratze gewichen war, oder ein Extrahalt der Buschauffeure, nur damit wir uns nicht verirrt, oder der Hauswart, der die Überreste auf den Turnhallenböden verschwinden liess, nachdem die Schweizerabend-Leute ihre bewilligten Privatpartys gefeiert hatten, oder die Augen, die zugedrückt wurden – duschen sei schliesslich ein Menschenrecht –, damit wir die Duschen auch ausserhalb der vorgesehenen Zeiten benutzen konnten.

Aber schliesslich wurde ja vor allem auch geturnt. Geplant war die Eröffnungsfeier des Gesamtanlasses für Sonntag. Diese musste allerdings auf Mittwoch verschoben werden wegen einer Sturmwarnung, es hat dann auch tatsächlich nicht unheftig gestürmt. Wirklich los ging es dann am Montagabend mit dem Schweizerabend.

Dieser Tag war anstrengend. Es ging um 8 Uhr morgens los und bis das Ringgerüst schliesslich wieder weggeräumt war,

war es kurz vor Mitternacht. Dies hielt die Gruppe aber nicht davon ab, den gelungenen Auftritt anschliessend noch gebührend zu feiern. Das Programm hatte wirklich Gänsehautcharakter, wie der gesamte Schweizerabend grundsätzlich.

Unsere beiden Turner fühlten sich wohl in jener Gruppe und genossen die Atmosphäre des Abends als Turner in vollen Zügen. Die intensive, teils streng geführte, Vorbereitung hat sich also wirklich ausbezahlt.

Am Dienstag war die Gruppe Alice dann zum ersten Mal dran. Ein kleinerer Schock erwartete uns aber vor der Aufführung, der sich im Nachhinein allerdings als ideale, bessere Variante entpuppte. Die Barren mussten von und wieder auf Transportwägelchen gehievt werden, was allerdings mit Hilfe unserer Bäume souverän gelöst werden konnte. Schliesslich gehörten der Gruppe, neben unseren, viele starke Männer an. Auch dass nicht die bestellte Anzahl Matten vor Ort war, konnten wir irgendwie lösen und schlussendlich war die Nervosität – vor allem bei den Verantwortlichen für das Programm – nach dieser ersten Aufregung verfliegen und bis zum letzten Auftritt am Freitag waren wir alle beinahe routinierte Profis. Es standen also keine Barren mehr im Weg für die nachfolgend Tanzenden, kein





Barren landete mehr auf einem Fuss und so weiter. Dass der letzte Auftritt vom Freitag wirklich auch gelungen war, zeigten nicht nur unsere Empfindungen – hinter den wunderschönen Kulissen, die das Wonderland zeigten, wurde zu jedem der einzelnen Songs mitgetanzt –, sondern auch der überwältigende Applaus des Publikums.

Immer wieder lustig wurde es auch im Österreicher Haus. Das erste Mal nach dem SOTV-Apéro. Dort trafen alle Teilnehmenden aus dem Kanton zusammen, wir trafen also auch endlich unsere Frauen, die an der Grossgruppenvorführung teilgenommen haben. Besonders erfreut zeigte sich Fränzi ohnehin darüber, wie viele von unserem Verein an der diesjährigen Gymnaestrada vertreten waren. An dieser Stelle ein Riesendankeschön an Dich, liebes Fränzi, für die Hauptleitung aller Gruppen des SOTV!

Weiter ging also dann mit schwitzen, tanzen und trinken im berüchtigten Österreicher Haus. Im Grossen und Ganzen immer wieder eine richtige Sause.

Wirklich auch lobenswert war das Essen. Dem Organisator ist es gelungen, eine Riesenmenge an hungrigen Mäulern zufriedenstellend zu stopfen.

Auch die einzelnen Vorführungen, insbesondere die FIG-Gala – das absolute Highlight der Woche – waren wirklich sehenswert und inspirierend. Verschiedene Kulturen trafen aufeinander, Kontakte konnten auch ohne gemeinsame sprachliche Grundlage geknüpft, Kleider und Rucksäcke getauscht werden. Jenste Nationen waren vertreten, von Tonga mit zwei Teilnehmenden bis zu unserer Schweizer Delegation, die mit über 3000 Turnenden die grösste war.

Nicht zu vergessen ist, dass wir alle vom Verein je 100.– erhalten haben, um dieses Erlebnis noch vertiefter geniessen zu können. Vielen Dank!

Uns allen wird diese Woche noch lange in bester Erinnerung bleiben, auch wenn der Abschied einigen schwierig fiel und sogar ein paar Tränen flossen. See u in Amsterdam 2023. ■



**KOPP**

**TANKREVISIONEN**  
GmbH

Bleichemattstrasse 19  
4562 **BIBERIST**  
Tel **032 672 27 24**  
info@kopp-tankrevisionen.ch

# Wanderweekend – Frauen Gym Fit

Bericht: Renate Kaiser



17./18. August 2019

## Weekend Telegramm Teilnehmerinnen

Irene, Lisa, Lisi, Barbara, Karin, Edith, Andrea, Sabien, Thesi, Renate

### Route

per Schiff: von Solothurn nach Büren a. Aare  
 zu Fuss: der Aare entlang nach Biel  
 per Zug: von Biel nach Murten  
 Übernachtung: auf dem Bauernhof der Fam. Rentsch  
 per Zug: von Murten nach Hagneck  
 zu Fuss: dem Uferweg entlang nach Biel  
 per Zug: von Biel nach Solothurn

### Wetter

Samstag: bedeckt, warm, angenehm  
 Sonntag: wolkenlos, sehr warm



### Unser Dank

OK: Irene Orschel und Lisa Kopp  
Koch/Köchin: Hofstetter Franz und Hämmerli Doris  
Übernachtung: Fam. Rentsch, Murten

### Highlights (Siehe div. Fotos)

Siesta: flotte Bedienung mit Kaffee-Gipfeli  
z'Nacht: Special-Käseschnitte-in-der-Gamelle-auf-Grill mit Salat und Nidlechueche  
Übernachtung: sehr angenehmes Matratzenlager in Murten  
Pool: mit schwimmenden Gläsern und wunderbarem Ausblick auf Murten – stand den Gästen auch nachts noch zur Verfügung.  
Unterhaltung: Töfflibuebe aus dem Freiamt Reusstal, div. Gespräche im Silo

Detaillierte Ausführung kann bei den einzelnen Teilnehmerinnen nachgefragt werden. ■

---

# KMV Langendorf

Bericht: Tim Tamsel

29. Juni 2019

Am Morgen versammelten sich um 08.10 Uhr die aktiven Turnerinnen und Turner der Gymnastik Grossfeld- und Vereinsgeräteturnen-Mannschaften beim Bleichematt-Schulhaus. Bei rund 20° und wolkenlosem Himmel fuhren wir dann gemeinsam nach Langendorf, wo die diesjährigen kantonalen Meisterschaften im Vereinsturnen (KMV) stattfanden.

Nach unserem Eintreffen durften wir den bereits früher angereisten Turnerinnen der Jugend B unserer Jugendabteilung zuschauen, welche um 09.00 Uhr den Wettkampf mit ihrer Gymnastik Bühne (GYB) Vorführung eröffneten. Mit einer stolzen Anzahl von 20 Turnerinnen wurde uns eine originelle Vorführung mit einem Fächer als Accessoire präsentiert. Letzte Ecken wurden seit den vorhergehenden Auftritten noch abgerundet, sodass die Aufführung reibungslos über die Bühne ging. Diese Leistung wurde mit einer Note von 8.18 und später dem dritten Podestplatz ausgezeichnet.

Durch das Betrachten der diversen anderen Vorführungen verging die Zeit bis zur

nächsten Biberister Aufführung wie im Flug. Um 10.44 Uhr präsentierte uns unsere Jugend A ebenfalls eine Gymnastik Bühne Vorführung, diese jedoch mit Band statt Fächer. Da die Vorführung diesmal drinnen stattfand, gab es auch keine Probleme mit dem Wind, im Gegensatz zur letzten Aufführung.

Anschliessend an diese Aufführung machten sich die Aktiven für ihre Gymnastik Grossfeld (GYG) Aufführung bereit. Mit 20 Turnenden führten diese um 12.18 Uhr ihre Vorführung in der enormen Hitze, welche mittlerweile Temperaturen von über 35° Celsius erreicht hatte, vor. Die schwarzen Hosen und der noch leicht feuchte Rasen führten auch nicht zu einer Besserung. Trotz alledem und kleineren Fehlern reichte es aus, um uns für die Finalrunde zu qualifizieren.

Nach einem erfrischenden Bad im KMV-Pool begann um 13.15 Uhr die Rangverkündigung der Jugend, an welcher unsere Jugend B wie bereits erwähnt den dritten Podestplatz besteigen durfte. Für die Jugend A reichte es leider nicht auf



das Podest, sie musste sich mit dem 6. Platz begnügen. Für solche Leistungen braucht es nicht nur motivierte Turnerinnen, sondern auch engagierte Leiter, welchen ich für ihren Einsatz danken möchte.

Um ca. 14.00 Uhr war die Rangverkündigung beendet, gerade rechtzeitig, dass die Fahne für die Vereinsgeräteturnen (VGT) Aufführung der Aktiven bereit war. Diese führten mit 17 Turnenden eine Gerätekombination mit den Geräten Boden und Sprung vor. Aufgrund der enormen Sonneneinstrahlung und Hitze musste der Rote Platz an den wichtigen Stellen bis Sekunden vor dem Start abgedeckt

werden, da er sonst zu heiss gewesen wäre, um ihn barfuss betreten zu können. Trotz diesen Massnahmen war es immer noch sehr unangenehm, barfuss auf dem Boden zu stehen.

Mit ca. 45 Minuten Verspätung aufgrund einer wegen Verbrennungsgefahr abgebrochenen Bodenvorführung begannen um 17.15 Uhr die Finalrunden. Die Aktiven starteten als dritte in der Disziplin Gymnastik Grossfeld. Für diese letzte Vorführung des aktuellen Gymnastikprogramms wurden noch einmal alle Kräfte und Konzentration mobilisiert, um eine möglichst gute Note zu erreichen.

Anschliessend wurde erneut auf die erfrischende Wirkung eines kühlen Bads im KMV-Pool zurückgegriffen, und um 18.30 Uhr verspiesen wir unsere wohlverdienten «Hörnli mit Ghacketem».

Für zwei unserer Turner war jedoch noch nicht Feierabend: Um 20.00 Uhr durften wir die Vorführung «Zero Gravity» des Schweizerabends der diesjährigen Gymnaestrada in Dornbirn (AT) geniessen und dabei Rafael und Jens kräftig anfeuern.

Danach kam der Moment der Wahrheit: um 21.00 Uhr startete die Rangverkündigung der Aktiven. Beim Vereinsgeräte-

turnen mussten wir uns trotz einer Note von 8.65 mit dem 11. Rang in der ersten Stärkeklasse abfinden, jedoch erkämpften wir uns mit unserer Grossfeldvorführung mit einer Note von 9.12 den zweiten Platz. An dieser Stelle möchte ich auch den Leitern der Aktiven für ihr Engagement und die Ermöglichung solcher Leistungen danken.

Bei einem Bier liessen wir anschliessend den Abend ausklingen und freuten uns über das geleistete. Wir freuen uns nun auf die verdiente Sommerpause und blicken den nächsten Wettkämpfen zuversichtlich und voller Motivation entgegen. ■







**büetiger**

TEAMWORK  
UND PERFEKTES TIMING.

Paul Büetiger AG · Druck und Webdesign · 4562 Biberist · [www.buetiger.ch](http://www.buetiger.ch)

Wir finden,  
**Banking** soll  
**persönlich** sein.

**regiobank**  
Banking wie ich es will

Der persönliche Kundenkontakt ist uns sehr wichtig.  
Deshalb empfangen wir Sie heute und auch in Zukunft  
persönlich. Versprochen. [regiobank.ch](http://regiobank.ch)

## GRATULATION ZUM BABY VON...

Simon Rentsch und Christine Meier:

☀ Meret Nelia, 25. Juni 2019, 49 cm, 3100 g ☀

Thomas Guggi und Leslie Santschi:

☀ Kaja, 25. Juni 2019, 51cm, 3650 g ☀

Barbara Dreier und Stephan Raible:

☀ Luc, 29. Juni 2019, 49 cm, 3100 g ☀

## GRATULATION ZUR HOCHZEIT VON...

PASCAL UND DORIS GESCH, 29. JUNI 2019

## Alles Gute!

Wir gratulieren allen Jubilarinnen und Jubilaren recht herzlich. Mögen alle Wünsche in Erfüllung gehen und gute Gesundheit soll stets ein treuer Begleiter sein.



### /// SEPTEMBER ///

Fr. Bethli Jäggi	Rainackerstrasse 27	4562 Biberist	07.09.1934
Hr. Heinz Kurth	Sonnhaldenstrasse 17	4573 Lohn-Ammannsegg	21.09.1944
Fr. Anita Rubattel	Fritz Käser-Strasse 4A	4562 Biberist	24.09.1959
Hr. Konrad Imbach	Altisbergstrasse 1	4562 Biberist	27.09.1959

### /// OKTOBER ///

Hr. Urs Begert	Niesenstr. 15	4562 Biberist	18.10.1949
Hr. Robert Berger	Kaiserstrasse 13a	4562 Biberist	20.10.1939

### /// NOVEMBER ///

Fr. Dora Brönnimann	Dammstrasse 14	4562 Biberist	02.11.1926
Fr. Susanne Balmer	Solothurnstrasse 10	4562 Biberist	04.11.1944
Hr. Rudolf Cartier	Schachenrain 7	4562 Biberist	08.11.1930
Fr. Katharina Maibach	Chilchackerstrasse 7	4562 Biberist	09.11.1949
Fr. Elisabeth Krebs	Chilchackerstrasse 11	4562 Biberist	15.11.1944
Hr. Peter Christen	Gotthelfstrasse 12	4562 Biberist	22.11.1959
Hr. Hanspeter Moser	Waldstrasse 59	4562 Biberist	27.11.1954

### /// DEZEMBER ///

Hr. Jörg Lang	Schachenstrasse 34b	4562 Biberist	12.12.1949
Fr. Christine Neuenschwander	Altisbergstrasse 22	4562 Biberist	13.12.1944

**P.P.**

4562 Biberist

**DIE POST** 

Adressberechtigungen: Biberist aktiv!



**BIBERIST  
LACHT...**

**zahn 24 arzt**  
Zahnklinik Biberist

Ein Leben lang lachen können

Bleichemattstrasse 33, 4562 Biberist, Telefon 032 671 62 62, [zahn24arzt-biberist.ch](http://zahn24arzt-biberist.ch)



Sie sind stark im Verein  
wir im fotografieren

**FOTO GROSSEN**  
BIBERIST

Hauptstrasse 30  
Tel. : 032 / 672 42 42  
[info@fotogrossen.ch](mailto:info@fotogrossen.ch)

[www.fotogrossen.ch](http://www.fotogrossen.ch)

*Biberist aktiv!*