

Fitness



Gesundheit

Die richtige Bewegung für den Alltag von Fuss bis Kopf
Freitag 20.00 – 21.00 Uhr, Bleichematt Nord
Frauen und Männer ab ca. 40 Jahren bis ins hohe Alter

Sport und Spiel

Fitness und Plausch mit Ballspielen
Freitag 20.00 – 22.00 Uhr, Sporthalle 1
Männer ab ca. 30 Jahren

Gym Fit Frauen

Gymnastik, Geräteturnen, Circuits, Spiele
Donnerstag 20.00 – 21.30 Uhr, Bleichematt Süd
Frauen ab ca. 25 Jahren

Gym Fit Mixed

Gymnastik, Fitness, Spiele
Freitag 20.00 – 22.00 Uhr, Sporthalle 3
Frauen und Männer ab 30 Jahren

Seniorinnen

Gymnastik, Beweglichkeit, Spiele, Entspannung
Montag 20.00 – 22.00 Uhr, Bleichematt Süd
Frauen ab ca. 50 Jahren bis ins hohe Alter

Walking/Nordic Walking Outdoor

Winter:
Montag 18.30 – 19.30 Uhr, Veloständer Bleichematt
Sommer:
Montag 18.30 – 19.30 Uhr, Werkspielplatz
Mittwoch 09.00 – 10.00 Uhr, Werkspielplatz
Frauen und Männer ab 18 Jahren

Volleyball

Spiel, Technik und Plausch
Mittwoch 20.00 – 22.00 Uhr, Bleichematt Süd
Frauen und Männer ab 18 Jahren

Unihockey



Junioren

Montag 17.30 – 19.00 Uhr, Bleichematt Nord
Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr, Bleichematt Nord
Knaben bis 16 Jahre

Herren

Dienstag (Grossfeld) 20.30 – 22.30 Uhr, Sporthalle
Donnerstag (Kleinfeld) 20.00 – 22.00 Uhr, Bleichematt Nord
Männer ab 16 Jahren

Turnen



Elki

Turnen für Mutter/Vater und Kind
Samstag 09.00 – 10.00 Uhr, Bleichematt Nord
Samstag 10.00 – 11.00 Uhr, Bleichematt Nord
Training zwischen Herbst und Frühlingsferien
Wird jeweils im Anzeiger publiziert

Kitu

Kinderturnen
Montag 16.00 – 17.00 Uhr, Bleichematt Süd
Montag 17.00 – 18.00 Uhr, Bleichematt Süd
Von Oktober bis Juni (Wird jeweils im Anzeiger publiziert)

Jugi

Förderung der sportlichen Leistungsfähigkeit, polysportiv
Unterstufe mixed, Freitag, 17.30 – 18.30, Sporthalle
Mittelstufe mixed, Freitag 17.30 – 18.40, Bleichematt Nord
Oberstufe mixed, Freitag 18.45 – 19.55, Bleichematt Nord

Gymnastik

Wettkampfgymnastik, div. Spiele
Teilnahme an Wettkämpfen mit Gymnastik Bühne
1. – 4. Klasse: Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr, Bleichematt Süd
Ab 5. Klasse: Donnerstag 18.45 – 19.45 Uhr, Bleichematt Süd

KidsGym

Erster Kontakt und Einstieg in den Turnsport
Samstag 9.30 - 11.00 Uhr, Bleichematt Süd
Für Mädchen und Knaben im Alter von 4 bis 7 Jahren

GETU Mädchen

Wettkampfmässiges Geräteturnen
Montag 18.00 – 20.00 Uhr, Bleichematt Süd
Mittwoch 17.30 – 20.00 Uhr, Bleichematt Süd
K1 jeweils nur bis 19:30 Uhr
Eintritt nur über KidsGym möglich

GETU Knaben

Wettkampfmässiges Geräteturnen
Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr, Bleichematt Süd
Freitag 17.30 - 19.30 Uhr, Bleichematt Süd
Knaben 5 bis 15 Jahre

GymGetu Aktive

Teilnahme an Wettkämpfen und Turnfesten mit
Gymnastik Grossfeld / Geräteturnen / Fachtest
Dienstag und Freitag 20.00 – 22.00 Uhr, Bleichematt Süd
Frauen und Männer ab 15 Jahren

Polysportgruppe

Freitag, 20.00 – 22.00 Uhr, Bleichematt Nord
Frauen und Männer 15 – 35 jährig

Leichtathletik



Schüler

Dienstag 17.00 - 18.30 Uhr (8-9 J.); 18.00 – 20.00 Uhr (10-13 J.)
Aussenplatz Bleichematt*
Freitag 18.00 – 20.00 Uhr (10-13 Jahre)
Aussenplatz Bleichematt*

Jugend (14 – 17 Jahre)

Montag 18.45 – 20.45 Uhr, Aussenplatz Bleichematt**
Dienstag 18.45 – 20.45 Uhr, Aussenplatz Bleichematt**
Freitag 18.45 – 20.45 Uhr, Aussenplatz Bleichematt*
Samstag 9.30 – 12.00 Uhr (gemäss Trainingsplan), Aussenplatz Bleichematt*

Aktive (18 Jahre und älter)

Dienstag 18.45 – 20.45 Uhr, Aussenplatz Bleichematt*
Donnerstag 18.45 – 20.45 Uhr, Aussenplatz Bleichematt**
Freitag 18.45 – 20.45 Uhr, Aussenplatz Bleichematt*
Samstag 9.30 – 12.00 Uhr (gemäss Trainingsplan), Aussenplatz Bleichematt*

Winter: *Sporthalle oder **Kraftraum Bleichematt

Handball



U9/ U11 / Minihandball

Montag 18.00 – 19.30 Uhr, Sporthalle Biberist

U13

Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr, Sportzentrum Zuchwil
Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr, Sporthalle Biberist

U15

Montag 18.00 – 19.45 Uhr, Sporthalle Biberist
Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr, Sportzentrum Zuchwil
Donnerstag 18.00 – 19.45 Uhr, Sporthalle Biberist

U17

Montag 18.00 – 19.45 Uhr, Sporthalle Biberist
Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr, Sportzentrum Zuchwil
Donnerstag 18.00 – 19.45 Uhr, Sporthalle Biberist

Aktive

1. Mannschaft 2. Liga,
Montag 19.45 – 22.00 Uhr, Sporthalle Biberist
Donnerstag 19.45 – 22.00 Uhr, Sporthalle Biberist

2. Mannschaft 4. Liga
Donnerstag 19.45 – 22.00 Uhr, Sporthalle Biberist



Präsident

Martin Kaiser
Rainackerstr. 7
4562 Biberist
praesident(a)biberistaktiv.ch 032 672 08 88

Technischer Leiter

Beat Kaiser
Sonnenrain 60
4562 Biberist
tk(a)biberistaktiv.ch 032 677 04 04

Fitness

Martin (Dinu) Imbach
Altisbergstrasse 1
4562 Biberist
dinu.imbi(a)bluewin.ch

Handball

Oliver Glutz
Schöngrünstrasse 25
4500 Solothurn
handball(a)biberistaktiv.ch 079 825 37 44

Turnen

Lukas Lohm
Waldstrasse 39
4562 Biberist
turnen(a)biberistaktiv.ch 079 931 13 85

Leichtathletik

Maurice Cammisar
Niklaus-Konradstrasse 26
4500 Solothurn
leichtathletik(a)biberistaktiv.ch 079 424 94 84

Unihockey

Marco Schaad
Jurastrasse 46
4542 Luterbach
unihockey(a)biberistaktiv.ch 079 670 80 72

