

TURNINFO

Nr. 68 | Oktober 2014



Biberist aktiv!

TURN- UND SPORTVEREIN

Impressum

Ausgabe 68, Oktober 2014

Erscheinung

4 mal jährlich (seit 1953)

Nächster Redaktionsschluss

21. November 2014

Nächste Ausgabe

Dezember 2014

Herausgeber

Turn- und Sportverein Biberist aktiv!

Layout und Gestaltung

Melanie Mollet, Biberist
turninfo@biberistaktiv.ch

Druck

Paul Bütiger AG, Biberist

Inhaltsverzeichnis

Seite	Themen
Allgemeines	
4	Agenda
5	Vorwort
7	Geburtsanzeige
51	Geburtstage
Fitness	
6	Anzeige: Gym-Fit-Mixed/Volleyball
14	Turnerreise Gym-Fit Frauen I
24	Männerspieltag Gym-Fit-Mixed
28	Seniorinnen
Handball	
20	Sponsorenlauf
21	Spieldaten Saison 2014/15
44	Interview Philippe Kaech
Leichtathletik	
10	Abschlusstraining
22	Swiss Athletics Sprint Kantonalfinal
31	UBS Kids Cup Schweizer Final
32	Quer durch Solothurn
42	SVM Nachwuchs
46	Vereinsrekord und 2 Finalplätze
50	Heirat Daniel Beer
Turnen	
8	Abschlusstraining der Jugi
9	Sommerprogramm Aktive
12	Jugivelotour
18	Kitu -Abschluss
26	Herbstmeisterschaften in Lohn
36	Turnfahrt in die Schwarzseeregion (FR)
Unihockey	
34	Spielpläne Saison 2014/2015
48	Saisonvorbereitung

Agenda



Oktober 2014

14.-18.10.	Schnupperwoche Biberist aktiv!	alle
31.10.	Delegiertenversammlung RTVSU in Lüterswil	

November 2014

11.11	Geburtsstagsfeier Jubilare Biberist aktiv!	alle
15./16.11.	Unihockeyturnier in Deitigen	Turnen
22.11.	Delegiertenversammlung SOTV	
28.11.	Benzenjass/Kegeln im Rest. Rössli	Fitness

Dezember 2014

12.12.	Weihnachsvolleyballturnier	alle
29.12.	Biberist aktiv!-Jass	alle

Januar 2015

24./25.01.	Turnervorstellung in der Biberena	alle
------------	-----------------------------------	------

Vorwort

Spielanalyse

Vergangene Trainings und insbesondere Matches analysieren. Eine Tätigkeit, die Coaches auf der ganzen Welt wohl regelmässig betreiben und dabei versuchen, wichtige Schlüsse zu ziehen für spätere Spielsequenzen. Situationen zu reflektieren gibt es etliche: Taktische Angelegenheiten wie die Aufstellung auf dem Feld, Manndeckung, Präsenzzonen, Spielaufbau, Übersicht oder eben eher Technische Angelegenheiten wie im Unihockey beispielsweise ein Gezogener, geschlagener oder auch ein Handgelenkschuss. In welcher Situation wendet man welche Schussart an. Wo kann ein Dribbling helfen und wann sollte dieses zwingen unterlassen werden? Die Liste könnte beliebig ausgebaut werden. Auch einzelne Spieler fragen sich bestimmt nach Spielschluss, wie etwa dieser unbequeme Gegenspieler beim letzten Saisonspiel es geschafft hat, sich loszulösen und einen entscheidenden Pass zu spielen. Oder im positiven Sinne, und dies macht definitiv mehr Spass, sich zurückzulehnen und genüsslich die Szene mit dem herrlichen Treffer Revue passieren zu lassen. Nun wir von Biberist aktiv! Unihockey sind noch nicht im Besitz eines eigenen

Statistiksystems wie die FIFA, wir haben eher selten Videoaufnahmen von Matches geschweige denn von Trainingssettings zu Verfügung. Auch verlässliche Statistiken über Ballbesitz, Laufdistanzen, Muskel/Fett Anteil und Puls einzelner Spieler fehlen leider (bei einzelnen nicht namentlich erwähnten vielleicht auch zum Glück?) Trotz dieser Tatsachen sollte man bei uns im Verein ein grosser Freund der Spielanalyse sein. Denn jeder und damit ist wirklich jeder gemeint, hat es sich zur Aufgabe gemacht, einzelne Spielszenen in seinem Grossrechner namens Hirn abzuspeichern. So können die Diskussionen nach dem Spiel über allfällige Fehlentscheide von Schiedsrichtern, schöne (meist die eigenen) wie auch misslungene (meist die anderen) Spielzüge länger andauern als der gespielte Match selbst. Dies natürlich mit den entscheidenden Vorteilen, dass der Coach entlastet wird und wir in Sachen Kommunikation bereits erster sind. ■

Samuel Krämer (Ressort Unihockey)

Gym-Fit-Mixed / Volleyball

*Wär das nid ou
öppis für di?*

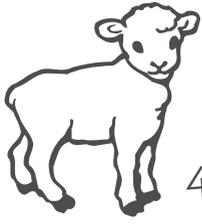
- Leitung: Dinu Imbach
- Training: Freitag, 20.00–22.00 Uhr
- Wo: in der neuen 3-fach Sporthalle
- Für: Frauen und Männer ab ca. 30 Jahren
- Inhalt: Gymnastik, Fitness, Spiele, Volleyball
- Teilnahme an: Turnfesten mit Fachtest Allround
Männerspieltag mit Volleygruppe mixed
- Spezielles: Herbstwanderung, Spezialprogramm während den Sommerferien
(z. B. Platzgen, Bure-Olympiade, Kanu fahren, Velotour usw.),
Witziges Programm an der Turnervorstellung

Hier noch ein paar Impressionen:



Härzlechi Gratulation

Regina & Roland Lorenz-Berger
mit Tochter Nina hei ä Noah übercho:



Geboren am 7.8.2014
45 cm gross und 3070g schwer

Abschlusstraining der Jugi

Bericht: Fabienne Krucker

Am Freitag 27.06.14 haben die Leiter vom Jugi Mixed Team ein anderes Training geplant als sonst in der Halle. Es standen Apfeltauchen, Brezelecken und Kartoffelrundlauf auf dem Programm. In Zweierteams starteten die Kids Ihre lustigen Stafetten. Es war unterhaltsam und spassig. Leider ging die Stunde viel zu schnell rum und schon ging es an die Rangverkündigung. Gewonnen hat das Team von Melissa. Den Kids hat es gefallen und den Leitern auch! ■



Sommerprogramm Aktive

Bericht: Jens Hubler

Ob wohl die Turnhalle in den Sommerferien geschlossen war, konnte es uns nicht daran hindern, Sport zu betreiben. Jeden Dienstag war in der Badi Gerlafingen Beachvolleyball angesagt. Es war bekanntlich extrem heiss und sonnig und so zog es auch sehr viele von uns in die Badi.

Jeweils freitags war dann ein Spezialprogramm angesagt. Zum Start des Sommerprogramms fanden Zielübungen im Kleinkaliberhaus in Biberist statt. Dort wurde dann tüchtig drauf los geschossen, was für alle ein grosser Spass war. Im Anschluss wurde draussen im Freien wo es noch wunderschön warm war der Grill angeworfen und gemeinsam zu Abend gegessen.

Am 18. Juli stand Platzgen auf dem Plan. Leider gab es aber ein Missverständnis bei der Platzreservierung und so mussten wir spontan umplanen und haben dann das Grillieren vorgezogen. Weil alle etwas zu Essen mitgebracht haben, hatten wir am Schluss von Tomatensalat über Teigwarensalat bis hin zum Pferdesteak alles dabei.

In der Woche darauf konnten wir einen Besuch beim Imker machen und erhielten so einen kurzen Einblick in das kleine und doch gut organisierte Königreich der Bienen. Anschliessend feuerten wir ordentlich ein und konnten dann unser Fleisch grillieren. Zum Schluss bekamen wir alle ein Glas selbst gemachten Bienenhonig. Am dritten Freitag war der 1. August und somit fand kein spezielles Programm statt.

Am 8. August am Ende der Sommerferien stand ein Postenlauf durch ganz Biberist auf dem Programm. Bei den verschiedenen Posten mussten in 3er Teams diverse Aufgaben bewältigt werden. Gestartet mit Speed Stack (Becherstapeln) danach Schrägwand-Murmelbahn in Verbindung mit einem Hindernislauf, Wasserspritze aus dem Brunnen, Waagspiel und zum Schluss noch Holzsägen. Leider war die Teilnehmeranzahl etwas mager und so gab es lediglich drei Teams. Nach diesen Strapazen hatten die meisten wieder Hunger und so wurde zum Abschluss erneut der Grill in Betrieb genommen. ■

Abschlusstraining

Bericht: Doris Felder

30 Mitglieder von Biberist aktiv! LA nahmen am Freitagabend, 4. Juli vor den grossen Sommerferien am Abschlusstraining der ersten Saisonhälfte teil. Mit kreativen Spielen, abwechslungsreichen Aufgaben sowie kniffligen Rätseln verbrachten wir einen tollen Abend. Das ganze wurde mit einem gemütlichen Grillieren abgerundet, bevor der Sieger des Trainings gekürt wurde.

Grosses Dankeschön an Markus Knellwolf für die Organisation und an alle Salatmacherinnen und Salatmacher. ■





Jugivelotour

Bericht: Lukas Lohm



Am 4. Juli fand die jährliche Jugivelotour statt. Als neu formiertes Ressort Turnen schwangen wir uns aufs Fahrrad und feierten so den Saisonabschluss. Unter der Organisation unserer technischen Leiterinnen Sophie und Vera Beer begaben wir uns auf eine kleine Rundfahrt. Das Ziel war klar, die Hornusserhütte bei der Badi Gerlafingen, wo schon ein leckeres Grillbuffet auf uns wartete.

Damit jeder in seinem Tempo fahren konnte, wurden drei Gruppen gebildet. Die Schnellen welche Richtung Papierfabrik Utzenstorf gingen und über Zielebach dann den Treffpunkt anvisierten, die

Mittleren welche Richtung Schlössli gingen und dann bei Subingen den Heimweg einleiteten und die Langsameren, welche auch Richtung Schlössli gingen aber die Runde eher kleiner hielten und etwa bis Derendingen ausschweiften.

Als wir dann alle am Zielort eingetroffen sind, brannte das Feuer schon lichterloh und der Grillspass konnte zeitig beginnen. An dieser Stelle ein Dankeschön an unseren super Grillmeister Patrick Doppler!

Als alle erstmals ihren Durst gelöst hatten, war es für die Leiter an der Zeit, schnell die Fahrt zu besprechen. Jetzt kam aus, dass



leider ein Unfall geschehen war, was uns sehr schmerzte. Weiter waren dann nur noch kleinere Pannen zu verzeichnen.

Als die Glut bereit war, stand auch das Salatbuffet schon und das Mahl konnte beginnen.

Auch das Dessertbuffet sah einfach toll aus und deswegen ein riesengrosses Merci an all die fleissigen Hausfrauen und –Männern! Durch diese tolle kollektive Leistung kam ein super Buffet zustande.

Als wir dann gemütlich zusammen sassen und die Teller alle schon leer ges-

sen waren, fiel uns auf, dass die Wolken ein Unwetter ankündigten. Schnell wurde klar Schiff gemacht und die muntere Meute verschwand im Hüttli.

Glücklicherweise geschah niemandem etwas und die Gesellschaftsspiele, welche ihren Weg auch bis ins Hüttli fanden, wurden ausgepackt. Ein munterer und spektakulärer Saisonabschluss war geglückt. Was bleibt ist die Freude auf die folgende Saison. ■

Turnerreise Gym-Fit Frauen I

Bericht: 21 gut aussehende Frauen mussten jeweils einen Satz liefern – Andrea Grütter trug das Ganze dann zusammen. Fotos: Renate Kaiser

Es war wieder soweit, vom 16.–17. August 2014 trafen sich 21 gut aussehende Frauen um 6.40 Uhr an der Bushaltestelle St. Urs in Biberist. Die Reise begann Richtung HB Solothurn, wo der Rest von den 21 gut aussehenden Frauen noch dazu stiess. Danach fuhren wir mit dem Zug weiter Richtung Winterthur, wo wir nach 1,5 Std. ankamen. Nach einem kurzen Kaffeehalt im Bahnhofbuffet Winterthur ging es gestärkt weiter in Richtung Neuhausen zum Rheinfall. Schon gewaltig, das Naturspiel der Wassermenge! Nach einer kurzen Fotosession und

Schiffahrt marschierten wir Richtung Schaffhausen. Bei strömendem Regen machten wir einen Mittagshalt beim Pontonierhaus.

Am Nachmittag wanderten wir dem Rhein entlang bis nach Schaffhausen. Als wir in Schaffhausen ankamen, teilten sich die 21 gut aussehenden Frauen auf. Die einen gingen direkt ins Restaurant oder in die Bar. Die anderen schauten sich den Munot an, der im 16. Jahrhundert gebaut wurde. Der Rest der Truppe ging auf Shopping- und Handtaschen-Tour





(gäu Renata grrrrr zum Tiger). Aber auch den schönen Rosengarten vom Munot durfte man nicht vergessen anzuschauen.

Um 17.00 Uhr trafen wir 21 gut aussehenden Frauen in der Jugendherberge «Schlösschen Belair» ein. Katrin Müller gab noch Infos und verteilte die Schlüssel. Die einen gingen duschen, die anderen rauchten gemütlich noch eine Zigarette und unterhielten sich über Lisi Hilperts grossen, sehr grossen Zuchetti. Danke Lisi für deine informativen Kochkünste!!!! Weitere Auskunft unter www.....

Um 18.30 Uhr war es dann soweit, es gab Nachtessen – nicht zu glauben diese

Lautstärke – aber zum Dessert waren dann die 21 gut aussehenden Frauen ziemlich ruhig! Den Rest des Abends unterhielten wir uns noch ein bisschen bis Lisa's Showeinlage kam.

Weitere Infos unter www.p-mate.com

Nach der Showeinlage gingen die einen noch in den Ausgang – (Nicole Bernegger) spielte im Dorf. Aber auch «Hornochsen» spielen durfte nicht fehlen und so neigte sich der Tag dem Ende zu.

Am Sonntagmorgen, vollgepackt und mit einem reichhaltigen Frühstück, ging's zu Fuss weiter Richtung Hallau. Wir wanderten durch die schöne Region Hallau bis wir auf dem Berghof Hallau bei der Fam.

Alder ankamen. Wir wurden mit einer sehr grossen und feinen Fleischplatte begrüsst. Aber natürlich durfte der feine Wein auch nicht fehlen. Ach wie die Zeit verging... und wir mussten auch der Fam. Alder schon wieder auf Wiedersehen sagen. Zu Fuss machten wir uns auf den Weg Richtung Hallau, wo Bus und Zug auf uns warteten. Richtung HB Zürich und weiter nach Solothurn – und so hatte unsere Reise ein Ende.

An dieser Stelle ein grosses Dankeschön an Kaiser Renate und Müller Katrin für die Organisation.

Wir freuen uns schon auf das Turnerweekend vom 15.–16. August 2015. Wer weiss, wo es uns dann hinführt? ■





**20%
RABATT**

Mitglieder des Solothurner Turnverbandes SOTV erhalten 20% Rabatt



Profitieren Sie als Helsana, Progrès, Sansan oder Avanex Kunde!
Infos unter: www.berntor-beratung.ch/sotv

BERNTOR
STEUERN VERSICHERUNG VORSORGE

BERNTOR BERATUNG GMBH
Rufen Sie uns an: 032 625 00 10
Rossmarktplatz 1 | 4500 Solothurn
www.berntor-beratung.ch



**Das zahn24arzt-Taxi kann unter
der Nummer 032 685 24 24 geordert werden.**

Weitere Informationen zu zahn24arzt finden Sie unter www.zahn24arzt.ch



Kitu-Abschluss

Bericht: Priska Gnägi

Mitte Juni fand die letzte KITU-Turnstunde statt. Bei sonnigem Wetter verbrachten wir eine gemeinsame Stunde im Freien.

Zum Glück war es genügend warm, so dass wir die langersehnte «Wasserlektion» durchführen konnten. In kleinen Gruppen bewältigten die Kinder unterschiedliche Stationen.

Beim Ziel- und Weitwurf wurden Wasserballone geschossen. Die Leiterinnen hatten alle Hände voll zu tun, um die Wurfgeschosse bereit zu stellen.

Zwischenzeitlich wurde versucht das Ziel mit Schwämmen zu treffen. Nicht immer wurde das vorgegebene Ziel getroffen,

sondern ein Turngspänli, welches gerade im Wege stand.

Bei der Wasserstrasse war Geschicklichkeit gefragt. Welche Gruppe kann als erstes die Büchse mit Wasser füllen? Die Gruppe, welche mit dem richtigen Mass an Geschwindigkeit und Vorsicht ans Werk ging, war schlussendlich die schnellere.

Wäsche aufhängen ist ziemlich anstrengend... an welcher Leine hängen zuerst alle Kleidungsstücke? Konzentriert und schnell wurden die Lappen aufgehängt. Wieder alle zusammen, spielten wir die «Hohle Gasse», während sich zwei Gruppen für den Lauf bereit machten, «bewaffneten» sich die anderen mit nassen





Schwämmen. Mit viel Gekreische stürzten sich die Läufer durch die hohle Gasse und versuchten nicht getroffen zu werden. Die Werfer stellten ihre Treffsicherheit unter Beweis und versuchten die Läufer mit den Schwämmen zu treffen. Am Schluss liessen wir das KITU-Jahr mit dem wohlverdienten Zvieri ausklingen. Dazu waren auch alle Eltern und Geschwistern herzlich willkommen.

Mit viel Spass, Freude, Ehrgeiz und Fairness haben die Kinder die verschiedenen Stunden besucht. Die Entwicklung in ei-

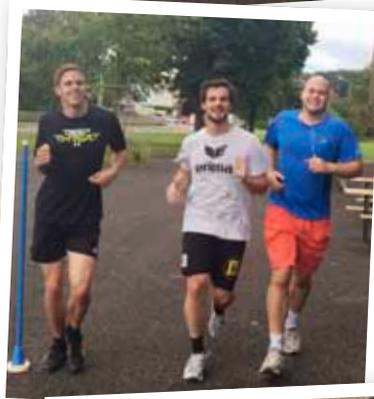
nem Jahr ist gewaltig. Anfangs trauen sich einige Kinder kaum über einen Kasten zu gehen und am Ende des Jahres klettern sie gekonnt wie kleine Äffchen über die vielen Geräte. Es hat Spass gemacht die Fortschritte der Kinder zu beobachten und die leuchtenden Augen zu sehen.

Nach den Herbstferien starten wir in die neue Saison. Wir freuen uns auf die abwechslungsreichen Stunden mit den Kids, wobei die Freude an der Bewegung und das Lachen immer im Mittelpunkt stehen wird. ■

Sponsorenlauf 2014

Bericht: Oliver Glutz

Ein fester Bestandteil im Kalender des Ressort Handball ist der Sponsorenlauf. Am Donnerstag 28. September war es wieder soweit, es galt die meisten Runden um unsere schöne neue Sporthalle zu rennen. Da wahrscheinlich einige Sponsoren Angst vor einer zu hohen Rundenzahl ihres Läufers hatten, spendeten viele nur Pauschalbeträge. ;-) Dies zeichnete sich auch am Tempo einzelner Läufer ab. Nur dem jüngsten Spross im Digirolamo Clan sah man an, dass er einer der Einzigen war der pro Runde bezahlt wurde. So reichte es ihm schlussendlich auf 19 Runden. Nach dem Lauf hat die erste und die zweite Mannschaft noch in der Halle trainiert. Anschliessend hat unser Ressortleiter Marco einen kleinen Grillstand organisiert damit man den Abend bei einem Bier und einer Wurst ausklingen lassen konnte.



Spieldaten Saison 2014/15

Bericht: Oliver Glutz

Mit voller Elan steigt das Ressort Handball von Biberist aktiv! ein weiteres Jahr mit einer 2. Liga und einer 3. Liga Mannschaft in die neue Saison. Beide Teams haben sich in den letzten Monaten gut auf die kommende Saison vorbereitet. Es wurden Koordinations- und Konditionsübungen absolviert, Spielzüge und Abläufe trainiert und natürlich viel Handball gespielt. Unten aufgeführt sind die Spielpläne für beide Teams. Wir freuen uns auf die Unterstützung und eine gute Stimmung in der Halle. ■

Sa 04.10.2014 17:00 M2H-1 80035	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv	<input type="checkbox"/> Handball Jegenstorf	Biberist SH Bleichenmatt
Sa 11.10.2014 17:00 M2H-1 80053	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv	<input type="checkbox"/> HBC Büren	Biberist SH Bleichenmatt
Sa 25.10.2014 16:00 M2H-1 80122	<input type="checkbox"/> SG Superböck Thun	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv	Thun SH Lachen
Sa 01.11.2014 16:45 M2H-1 80167	<input type="checkbox"/> HG Bödeli	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv	Unterseen SH Bödeli-Bad
Sa 15.11.2014 17:00 M2H-1 80259	<input type="checkbox"/> SG Steffisburg 2-Thun Hb	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv	Steffisburg TH Musterplatz
Sa 22.11.2014 17:30 M2H-1 80285	<input type="checkbox"/> Club 72 Köniz	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv	Köniz SH OZK
Sa 29.11.2014 17:00 M2H-1 80325	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv	<input type="checkbox"/> Handball Grauholz	Biberist SH Bleichenmatt
Sa 13.12.2014 17:00 M2H-1 80397	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv	<input type="checkbox"/> Club 72 Köniz	Biberist SH Bleichenmatt
Sa 17.01.2015 17:00 M2H-1 prov.	<input type="checkbox"/> Handball Jegenstorf	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv	Jegenstorf TH Gyrisberg
Sa 31.01.2015 18:00 M2H-1 prov.	<input type="checkbox"/> HBC Büren	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv	Büren Turn- u. Sporthalle
Sa 07.02.2015 17:00 M2H-1 prov.	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv	<input type="checkbox"/> SG Superböck Thun	Biberist SH Bleichenmatt
Sa 28.02.2015 17:00 M2H-1 prov.	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv	<input type="checkbox"/> SG Steffisburg 2-Thun Hb	Biberist SH Bleichenmatt
Sa 07.03.2015 16:30 M2H-1 prov.	<input type="checkbox"/> Handball Grauholz	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv	Moosseedorf TH Staffel 3
Sa 14.03.2015 17:00 M2H-1 prov.	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv	<input type="checkbox"/> HG Bödeli	Biberist SH Bleichenmatt

Sa 04.10.2014 15:00 M3H-2 80034	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv 2	<input type="checkbox"/> SG Visp 2-Visperterminen	Biberist SH Bleichenmatt
Sa 25.10.2014 20:30 M3H-2 80120	<input type="checkbox"/> PSG Lyss 5	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv 2	Lyss SH Grien
Sa 15.11.2014 15:00 M3H-2 80230	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv 2	<input type="checkbox"/> HBC Ins 2	Biberist SH Bleichenmatt
Sa 22.11.2014 18:00 M3H-2 80293	<input type="checkbox"/> Handball Grauholz 2	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv 2	Moosseedorf TH Staffel 3
Sa 29.11.2014 15:00 M3H-2 80324	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv 2	<input type="checkbox"/> Espace Handball	Biberist SH Bleichenmatt
Sa 06.12.2014 13:00 M3H-2 80369	<input type="checkbox"/> HGO	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv 2	Ittigen TH Rain
Sa 17.01.2015 17:00 M3H-2 prov.	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv 2	<input type="checkbox"/> Handball Grauholz 2	Biberist SH Bleichenmatt
Sa 31.01.2015 17:00 M3H-2 prov.	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv 2	<input type="checkbox"/> PSG Lyss 5	Biberist SH Bleichenmatt
Sa 07.02.2015 15:00 M3H-2 prov.	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv 2	<input type="checkbox"/> HGO	Biberist SH Bleichenmatt
Sa 28.02.2015 15:15 M3H-2 prov.	<input type="checkbox"/> HBC Ins 2	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv 2	Ins SH Rötschmatte
Sa 07.03.2015 14:00 M3H-2 prov.	<input type="checkbox"/> SG Visp 2-Visperterminen	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv 2	Visp SH BFO Sand
Sa 21.03.2015 13:00 M3H-2 prov.	<input type="checkbox"/> Espace Handball	<input type="checkbox"/> SG Biberist aktiv 2	Biqlen Espace Arena

Swiss Athletics Sprint Kantonalfinal 2014

Bericht: Stefan Winterberg

30. August 2014

11 Kinder von Biberist aktiv! LA gingen in Breitenbach an den Start. Für neun von den 11 gestarteten, reichte es in den Halbfinal. Ein Mädchen und fünf Knaben kamen in den Final.

Tobias Gnägi und Lars Winterberg wurden im Final vierte. Silas Fricker und Yves Berger belegten den guten zweiten Rang. Janina Andres und Joel Winterberg siegten und sind für ein Jahr lang, die schnellsten im Kanton Solothurn, und konnten am 14. September in Thalwil (ZH) am Schweizer Final teilnehmen. ■



sportthus
balsthal 

falkensteinerstrasse 6 | 4710 balsthal | vis-a-vis hotel kreuz

Türen **Küchen** **Möbel**

Lüthi  Biberist  Biberist  Biberist

www.luetli-biberist.ch www.luetli-biberist.ch www.luetli-biberist.ch

Suchen Sie unsere Adresse
nicht erst im Dunkeln!



 **ELEKTRO ANDRES AG**

Tel: 032 6771313 elektro.andres@bluewin.ch 4573Lohn-Ammannsegg

Gym-Fit-Mixed am Männerspieltag in Laupersdorf

Bericht: Renate Kaiser

7.9.2014

Der Männerspieltag ist ein traditioneller Anlass vom SOTV, an dem jeweils Volley- und Faustball gespielt werden.

Am Sonntagmorgen liefen sich 6 Männer und 1 Frau in Laupersdorf fürs Volleyball-Turnier warm.

Über den ganzen Tag verteilt wurden 8 Matches gespielt. Dem Zuschauer wurden abwechslungsreiche und spannende Spiele geboten. Es wurde um jeden Ball gekämpft – mal mit mehr und mal mit weniger Erfolg. Doch die Hauptsache war die Freude am Team sport.





Am Ende des Tages platzierte sich die Mannschaft von Biberist aktiv! auf dem offiziellen 4. Schlussrang. An der Rangverkündigung wurde das Team jedoch mit einer Salami und einem 2. Platz überrascht – war doch den Organisatoren ein «kleiner Fehler» im Rechnungsbüro unterlaufen. Nach Abgabe der Salami an

den TV Subingen, machte sich die Mannschaft auf den Heimweg.

Der nächste Männerspieltag vom 6. September 2015 ist bereits in den Agenden der Spieler eingetragen. Ziel ist es doch für nächstes Jahr an der Salami nicht nur zu schnuppern, sondern sie dann auch mit nach Hause zu nehmen. ■

Herbstmeisterschaften in Lohn

Bericht: Sophie Beer

Am Samstag 13. September hatten die Turnerinnen bis K4 die Herbstmeisterschaften in Lohn.

Als erstes waren die K2 Turnerinnen am Start. Dabei zeigte Larissa Bloch eine ausgezeichnete Leistung. Sie landete mit 36.55 Punkten auf dem 2. Rang. Bravo Larissa!

Als nächstes waren unsere Kleinsten am Start. Sie waren alle sehr nervös, dennoch gelangen Chiara Baroffio (Rang 6) und Alina Lohm (Rang 10) eine ausgezeichnete Leistung. Jaelle Zuber verpasste die Auszeichnungen um 0.05.

Im K3 zeigte Annette Agiotis einen super Wettkampf und wurde Zehnte. Luna Gasche und Lara Blaser wurden 14. und sicherten sich ebenfalls eine Auszeichnung. Lara vergass leider am Boden ein Element und verlor so 1.20 Punkte. Mit diesem Fehler vergab sie sich die Chance auf eine Medaille.

Im K4 zeigten Salome Schmid und Virag Kalotay einen guten Wettkampf. Sie wurden 7. und 12. Damit durften sich beide eine Auszeichnung abholen. ■





Daniel von Burg

Dipl. Gipsermeister, Stuckateur und Maler

Amselweg 6

Tel. 032 672 35 14

CH-4562 Biberist

Fax 032 672 47 52

Seniorinnen

Bericht: Renate Kaiser



«Jööööö!, wenn ig gwüsst hät, dass du chunsch cho fötele, hät ig mi de no chli schöner zwäg gmacht.»

Mit diesem Satz wurde ich am Montag um 20.15 Uhr in der Bleichematt-Turnhalle begrüsst.

Ich fand 16 Turnerfrauen in der Halle vor – «äs chöme de süsch aube no meh» – teilte mir Käthi Schlupe mit, welche mit Therabänder bewaffnet in der Halle stand.

Zu rassiger Musik wärmte man sich mit Hilfe dieser Therabänder auf. Links, rechts, oben, unten, vor und zurück – es wurde nicht nur mobilisiert, es wurden auch die koordinativen Fähigkeiten getestet.

Anschliessend kramte Käthi ein «uraltetes»

Ballspiel hervor – «das hei mir scho wäuts lang nümme gspüet. Sitzbau. Früecher si mir no ä Bode ghocket, wenn's eim troffe het – hüt nähme mir d'Bänkli zum drufsitze»....

Lustig war's – mit 2 Bällen «schoss» man einander ab und die Getroffenen mussten aufs Bänkli sitzen.

...mit einem «ig ha äs paar guete Föteli im Chaschte – die muess ig jetzt go uswarte» verabschiedete ich mich von der Gruppe Seniorinnen und machte mich auf den Heimweg. Die Seniorinnen schlossen den Turnabend mit ein paar Kraftübungen mit dem Theraband ab. ■

**Hast vielleicht jetzt auch du Lust auf einen
Turnabend mit den Seniorinnen bekommen?**

Dann schau doch mal vorbei.

Sie sind jeweils am Montag, von 20.00 bis 22.00 Uhr
in der Turnhalle Bleichematt.

Auf dem Programm stehen:

Gymnastik, Beweglichkeit, Spiele, Entspannung.

Das Angebot ist für Frauen ab ca. 50 bis ins hohe Alter.



regiobank

*Wir sind in der Region.
Wir denken für die Region.
Wir sind ein Teil der Region.*



Regiobank Solothurn AG
Hauptstrasse 34
4562 Biberist
032 624 15 15
www.regiobank.ch



Gesundheitspraxis RÄGEBÖGE

*Tuina
Fussreflexzonen
man. Lymphdrainage
Bioresonanz*

Marlis Lüdi
TCM-Therapeutin ; med. Masseurin FA

Blümlisalpstrasse 12 , 4562 Biberist
Telefon: +41(0)32-672 30 23 , EMail: praxis.raegeboge@bluewin.ch

UBS Kids Cup Schweizer Final

Bericht: Doris Felder

23. August 2014

Woow! Muss sich Yves Berger (Jg. 2003) gedacht haben, als er am Samstag Morgen im Stadion Letzigrund in Zürich eingelaufen ist. Er hatte sich nämlich mit seiner sehr guten Leistung von 1432 Punkten (60 m 9.09s, Weit 4.39m, Ball 44.52m) in der Lucky Looser Liste vom UBS Kids Cup auf Rang 2 gehalten und sich somit für den Schweizer Final qualifiziert.

Es war einiges Los im Letzi an diesem Schweizerfinal. Die Athleten und Athletinnen wurden von zahlreichen Swiss Starters, unter anderem EM Goldmedaillengewinner Kariem Hussein und weiteren Internationalen Stars wie Tero Pitkämäki unterstützt und angefeuert.

Klar, dass Yves unter diesen Umständen sichtlich nervös vor seinem 60m Start war.

Auch dass er gerade in die schnellste Serie eingeteilt wurde, machte das ganze für ihn nicht leichter.

Er lief mit 09.11 s ein gutes Rennen und blieb nur 2 Hundertstel über seiner persönlichen Bestleistung.

Mit 4.15 m im Weitsprung blieb er leider unter seinem persönlichen Ziel und war danach etwas enttäuscht.

Mit 84.40 m ist Tero Pitkämäki ein echtes Vorbild für die Nachwuchstalente im Speerwurf.

Die Kraft von Tero ist wahrscheinlich etwas auf Yves übergegangen. Denn er warf den Ball auf gute 42.04 m. Er gehört damit zu den besten Ballwerfer im Kanton Solothurn.

Yves beendete seinen ersten Schweizer Final auf dem hervorragenden 17. Rang und konnte dabei viele Erfahrungen und Eindrücke für seine Zukunft sammeln.

Biberist aktiv! LA gratuliert herzlich zu dieser Leistung. ■

<http://www.ubs-kidscup.ch>

Starke Biberister Leistungen am Quer durch Solothurn

Bericht: Markus Knellwolf

Rangliste und Fotos unter:
www.querdurch.ch

Mit 126 Mannschaften, bzw. rund 750 Personen nahmen am 42. Quer durch Solothurn so viele Läuferinnen und Läufer teil wie noch nie. Mit Nevin Galmarini (Snowboard) und Jürg Egger (Bob) waren im Team vom TV Attiswil auch zwei Olympiateilnehmer von Sotschi mit dabei. Im Biberister Team startete zudem unser Bobfahrer Simon Friedli.

Am vergangenen Freitagabend wurde die Solothurner Altstadt wieder zum Leichtathletikstadion. Am traditionellen Stafettenlauf wussten die Biberister Teams trotz anhaltendem Regen und erhöhter Sturzgefahr zu überzeugen und holten insgesamt 7 Podestplätze. So ist es denn auch nicht verwunderlich, dass Biberist aktiv! Leichtathletik neben dem TV Welschenrohr der erfolgreichste Verein des Abends war. Gewonnen haben die Biberister in den Kategorien Schülerinnen B (Jahrgänge 2003/ 2004), Schülerinnen A (Jahrgänge 2001/ 2002) und Aktive (Jahrgänge 1996 und älter). Weiter gab es einen 2. Platz in der Kategorie Schüler B (Jahrgänge 2003/2004) und zwei dritte Plätze in den Kategorien Schüler A (2001/2002) und männliche Jugend (Jahrgänge 1997 – 2000).

Die Männern meldeten sich auf eindrucksvolle Weise zurück und gewannen ihre Kategorie trotz eines Ausrutschers am Start von Simon Friedli. Sie verwiesen das Siegerteam der letzten beiden Jahre, den TV Eriswil auf den 2. Rang. «Es ist cool, dass wir dieses Jahr wieder mal gewinnen konnten. Insbesondere nachdem wir letztes Jahr auf den dritten Platz abgerutscht waren und neben unserem Dauerkonkurrenten TV Eriswil auch noch vom TV Biezwil geschlagen worden waren», so der Spitzenspeerwerfer und Biberister Schlussläufer Lukas von Stokar. Sein Teamkollege Daniel Meier ergänzte: «Wir konnten heute von unserer Erfahrung profitieren. Bei so rutschigen Verhältnissen ist die richtige Balance zwischen Tempo und Ideallinie entscheidend. Mit einer optimal gelaufenen Linie in den engen Kurven und gut abgestimmten Stabübergaben kann man viel Zeit gewinnen. Die letzte Stabübergabe von mir zu Lukas hat perfekt geklappt.»

Bei den Frauen musste sich unser Team wie letztes Jahr nur den Athletinnen vom TV Attiswil knapp geschlagen geben. Mit 2:47.940 resultierte eine starke Zeit und die verdiente Silbermedaille. ■



TANKREVISIONEN
GmbH

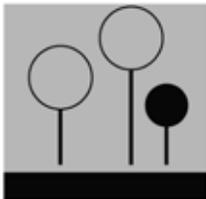
Bleichemattstrasse 19

4562 **BIBERIST**

Tel **032 672 27 24**

Fax **032 672 00 92**

Wir planen, bauen und unterhalten Gärten



David
Gartenbau

4562 Biberist
Bleichenbergstr. 24
Tel. 032 672 38 49
Fax 032 672 38 35

Kleine Änderungen oder grosse
Neuanlagen im privaten wie im
öffentlichen Bereich.

Rasenanlagen
Bepflanzungen
Naturgärten
Dachbegrünung
Teichbau

Maschinelle Erdarbeiten
Wege-Plätze
Treppen-Mauern
Pergolen-Sichtschutzwände
Gartenpflege-Rasenpflege

Internet www.davidgartenbau.ch
E-Mail info@davidgartenbau.ch

Spielpläne Saison 2014/2015

Bericht: Samuel Krämer

Hinweis: Obwohl Heimteam und Gastteam hier so beschrieben sind, findet pro Gruppe nur einmal pro Saison eine gesamte Heimrunde (Ganzer Tag im Turniermodus, so kommen alle Teams an einen Spielort) in Biberist statt! Dies ist folgendes Datum: Herren 1 und 2: 15.2.2015, 3fach Turnhalle Biberist

Herren 1, 3. Liga Gruppe 4

Rd.	Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam
1	21.09.2014	09.55	Biberist aktiv!	SC Oensingen Lions II
1	21.09.2014	12.40	Unihockey Derendingen	Biberist aktiv!
2	12.10.2014	13.35	Biberist aktiv!	UHC Oekingen III
2	12.10.2014	16.20	Burning Fighters Ziefen	Biberist aktiv!
3	02.11.2014	09.55	Biberist aktiv!	UHC Riehen II
3	02.11.2014	12.40	Biberist aktiv!	TSV Unihockey Deitingen II
4	30.11.2014	12.40	Biberist aktiv!	Unihockey Lohn
4	30.11.2014	15.25	Racoons Herzogenbuchsee II	Biberist aktiv!
5	21.12.2014	12.40	SC Oensingen Lions II	Biberist aktiv!
5	21.12.2014	15.25	Biberist aktiv!	UHC Basel United II
6	18.01.2015	10.50	UHC Basel United II	Biberist aktiv!
6	18.01.2015	13.35	Biberist aktiv!	Unihockey Derendingen
7	15.02.2015	09.55	Biberist aktiv!	Burning Fighters Ziefen
7	15.02.2015	12.40	UHC Oekingen III	Biberist aktiv!
8	15.03.2015	13.35	TSV Unihockey Deitingen	Biberist aktiv!
8	15.03.2015	16.20	UHC Riehen II	Biberist aktiv!
9	12.04.2015	12.40	Unihockey Lohn	Biberist aktiv!
9	12.04.2015	15.25	Biberist aktiv!	Racoons Herzogenbuchsee II

Herren 2, 5. Liga Gruppe 7

Rd.	Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam
1	28.09.2014	09.55	UHC COBRAS Grenchen	Biberist aktiv! II
1	28.09.2014	11.45	UC Tramelan II	Biberist aktiv! II
2	26.10.2014	09.00	White Horses Bellach	Biberist aktiv! II
2	26.10.2014	10.50	Unihockey Club Ajoie	Biberist aktiv! II
3	14.12.2014	09.55	Biberist aktiv! II	UC Moutier II
3	14.12.2014	11.45	Biberist aktiv! II	UHC Günsberg United II
4	11.01.2015	13.35	Unihockey Lohn II	Biberist aktiv! II
4	11.01.2015	16.20	UHC Reconvilier	Biberist aktiv! II
5	25.01.2015	13.35	Biberist aktiv! II	UC Tramelan II
5	25.01.2015	15.25	Biberist aktiv! II	UHC COBRAS Grenchen
6	15.02.2015	14.30	Biberist aktiv! II	Unihockey Club Ajoie
6	15.02.2015	16.20	Biberist aktiv! II	White Horses Bellach
7	08.03.2015	13.35	UHC Günsberg United II	Biberist aktiv! II
7	08.03.2015	15.25	UC Moutier II	Biberist aktiv! II
8	29.03.2015	09.00	Biberist aktiv! II	UHC Reconvilier
8	29.03.2015	11.45	Biberist aktiv! II	Unihockey Lohn II

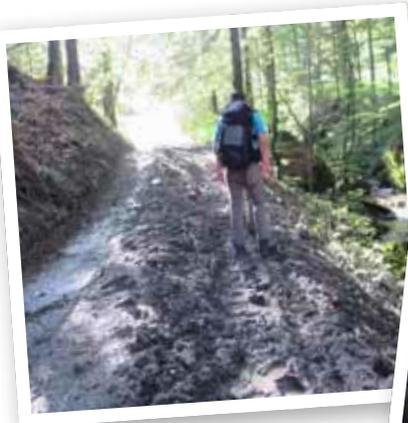
Junioren C, Gruppe 7

Rd.	Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam
1	11.10.2014	13.35	Black Creek Schwarzenbach	Biberist aktiv!
1	11.10.2014	16.20	Biberist aktiv!	UHT Schüpbach I
2	25.10.2014	14.30	Biberist aktiv!	Unihockey Derendingen I
2	25.10.2014	17.15	Biberist aktiv!	UHT Uetigen
3	08.11.2014	09.55	Langenthal Aarwangen	Biberist aktiv!
3	08.11.2014	11.45	UHC Burgdorf	Biberist aktiv!
4	22.11.2014	13.35	Racoons Herzogenbuchsee	Biberist aktiv!
4	22.11.2014	16.20	Hornets Moosseedorf II	Biberist aktiv!
5	06.12.2014	09.55	Biberist aktiv!	SV Wiler-Ersigen I

Turnfahrt in die Schwarzseeregion (FR)

Bericht: Claudia Kaufmann, Susanne Kaiser und Katrin Röthlisberger

Die diesjährige Turnfahrt vom 6. und 7. September führte acht Teilnehmer über folgende Route im Kanton Fribourg: Rechthalten – Plasselb – Grosser Schwyberg – Fuchses Schwyberg – Schwarzsee. Wieder einmal erlebten wir zwei schöne und gesellige Tage.



«Mir hei gmatschet und si versumpft...

...und speter heimer nochli trumpft.»



«Die grossi Wäue am Fluss isch nid cho, drum si do ez d Manne am stoh...

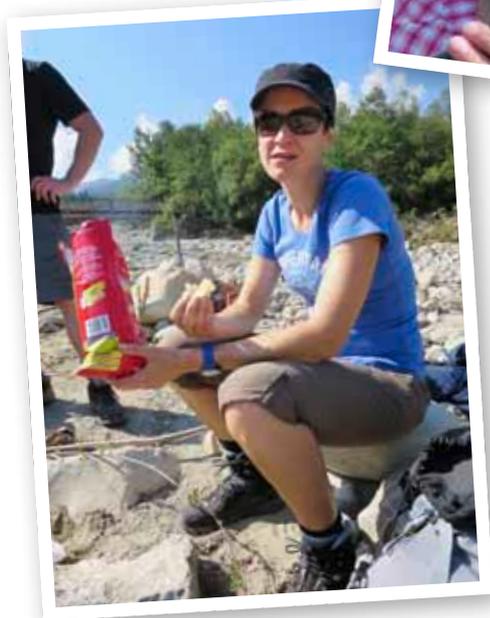


... d Froue heis chli
schwiriger gha,
drum gits Stäcke, mit
Würscht dra."

«Riese Würscht
hets ouno gä...



... und sogar Pombären
heimer müesse nä.»





«Tierli heimer ou gnue gseh, Chüe, Geisse, Chäfer und nomeh.»



«Eifach go s Bett kippe, das isch gar nid nätt...»

...aber de nimmt me haut de d Plüschtierli is Bett.»





«Usgrüschtet simer jedes
Johr wie besser (nume no
ei Jeans-Wander!)...»

... und einzeln si sogar
no is Wasser.»





«Und das Wätter, einfach wunderbar!
Mir gö nächst Johr wieder, das isch klar!»



B I B E R O P T I K 30 Jahre

M O H Y L A



Wir nehmen uns Zeit für Sie



...weil Ihre Augen kostbar sind!

www.biberoptik.ch | Hauptstrasse 30 | Biberist | 032 672 18 54

el travel

einfach luxuriös

Jetzt können Sie einpacken.

Ihre Reise beginnt am einfachsten bei uns.



el travel bleichemattstrasse 35 | biberist | 032 671 17 00 | www.eltravel.ch | mo – fr 8.30 – 12h | 13.30 – 18.30h | sa 8.30 – 13h
mittwochnachmittag geschlossen

SVM Nachwuchs

Bericht: Doris Felder

**HERZLICHE GRATULATION
zu diesen tollen Leistungen**

Eine gute Mannschaftsleistung zeigten die 6 LG Solothurn WEST Mannschaften in Bern an den Schweizer Vereinsmeisterschaften (SVM) Nachwuchs.

Um ein gutes SVM Resultat zustande zu bringen, braucht es nicht nur gute Leistungen, sondern auch Teamgeist.

Alle trafen sich pünktlich für das gemeinsame Einlaufen in Bern, um so auch die anderen Gruppenmitglieder kennen zu lernen. Somit wusste man, wen es anzufeuern galt ;-)

Teamgeist bedeutet auch, dass man trotz kleiner Verletzung oder Schlafentzug durch ein Klassenlager sein Bestes gibt und bis am Schluss kämpft.

Die Gruppe der U14W zog von Disziplin zu Disziplin um die maximal drei startenden Athletinnen begeistert anzufeuern.

Unermüdliche Eltern standen beim Kampfrichtern im Einsatz. Nur so durften wir überhaupt an der SVM starten. Ein grosses Dankeschön.

Beim 1000 m Lauf verteilten wir uns alle so gut, dass in jeder Kurve jemand von der LG Solothurn WEST stand, um den Athleten auch auf den beschwerlichen 1000m lautstark zu unterstützen.

Merci Tobias und Livia für das Einspringen beim 1000 m Lauf, auch dies ist grosser Teamgeist. ■

Dies bedeutet folgende Zwischenränge in der Schweizer Bestenliste:

U12 M | 3. Rang

(Yves Berger*, Lars Winterberg*, Elia Schmid*, Francis Nyffeler*, Lenis Gasche*, Dylan Bosshardt)

U12 Mix | 3. Rang

(Tina von Arx*, Huber Tosca*, Klara Johansmeier*, David Gnägi*, Mika Rätz*, Steiner Jan)

U14M | 2. Rang

(Joel Winterberg*, Tobias Gnägi*, Mika Lüdi*, David Beck, Elia Boccia*, Kiener Janick*)

U14 W

18. Rang

(Lisa Zeller*, Rinessa Adyli*, Lara Affolter*, Roxy Bosshard, Chiara Hofstetter*)

23. Rang

(Livia Affolter*, Hummel Mirthe, Ketelsen Nadine, Braiotta Sharlene, Marti Jessica)

U16W | 13. Rang

(Von Burg Ann-Kathrin, Hummel Sanne, Sommerhalder Lea, Steiner Rahel, Serraglia Laura)

*Athleten und Athletinnen von Biberist aktiv! LA

Herzliche Gratulation zu euren Leistungen und ein riesiges Dankeschön an alle Helfer, Eltern und Betreuer, welche unsere Athletinnen und Athleten jeweils so tatkräftig unterstützen.

Interview

Philippe Kaech, Spielertrainer SG Biberist aktiv / TV Solothurn

Bericht: Oliver Glutz



Philippe Kaech hat neu für die Saison 2014/15 die Funktion als Spielertrainer für die Spielgemeinschaft Biberist aktiv / TV Solothurn übernommen und wird René Paratore in den Trainings wie auch bei den Matches unterstützen. Wir haben ihm kurz ein paar Fragen gestellt.

Hallo Philippe, du hast neu die Funktion des Spielertrainers bei der SG Biberist aktiv / TV Solothurn. Wie ist es dazu gekommen?

Ich liebe Handball und habe mit dem TV Solothurn in den letzten Jahren viele Erfahrungen in der 1. Liga und letztes Jahr sogar in der NLB gesammelt. Nach dem Abstieg war es für mich Zeit eine neue Herausforderung anzunehmen. Diese habe ich als Spielertrainer bei der SG Biberist /TVS gefunden.

Wie lange spielst du überhaupt schon Handball?

Ich habe im Minihandball angefangen. Das ist nun schon fast 20 Jahre her.

Hast du bereits erste Erfahrungen als Trainer gemacht?

Ja, ich habe schon vor einigen Jahren die u13-Junioren des TVS trainiert. Das war für mich sehr lehrreich und hat mir eine Menge Spass gemacht. Mit einigen meiner damaligen Junioren spiele ich nun zusammen in einer Mannschaft.

Hast du auch den J+S Trainerkurs absolviert?

Ja, ich habe den J+S Grundkurs absolviert. Diesen Herbst werde ich zwei weitere Module besuchen, mit dem Ziel nächstes Jahr das D-Diplom abzuschliessen.

Was sind deine Ziele für die kommende Saison?

Ich wünsche mir, dass wir eine spielerisch starke Mannschaft stellen, welche attraktiven Handball spielt und einen guten Teamgeist hat. Dazu gehört für mich Einsatzbereitschaft, Disziplin und Spass. Auf Grund der Kaderliste und dem guten Trainingsbesuch in der Vorbereitung erwarte ich ein starkes Team. Falls die Trai-

ningsdisziplin über die gesamte Saison konstant bleibt und wir von Verletzungen verschont bleiben, ist die Aufstiegsrunde ein realistisches Ziel. Ausserdem möchte ich im Berner Cup wieder eine Serie wie vor 2 Jahren hinlegen.

Wie möchtest du dich in das Team einbringen?

Es freut mich, dass ich weiterhin spielerisch aktiv sein und gleichzeitig meine Erfahrungen weitergeben kann. Die meisten meiner Mitspieler kennen mich und wissen, dass ich immer vollen Einsatz gebe. Dies wird auch weiterhin der Fall sein, sei es als Spieler oder als Trainer.

Ist es für dich eine spezielle Herausforderung, die Funktion als Spielertrainer?

Es ist schon eine Umstellung. Ich bereite Teile des Trainings vor und trainiere dann selbst auch mit. Ausserdem sind meine Mitspieler auch meine Kollegen. Bisher hat das aber alles gut geklappt. Ich hoffe das bleibt so. ■

Vereinsrekord und 2 Finalplätze an den Schweizer Meisterschaften der Aktiven

Bericht: Daniel Meier

An der SM der Aktiven in Frauenfeld springt Fabian Stüdeli im Hochsprung bei regnerischen Bedingungen mit übersprungenen 1.95 m auf den 5. Platz. Daniel Beer erreicht über 110 m Hürden den Final und wird 7. beziehungsweise SM-6. Daniel verbessert dabei im Halbfinal mit einer Zeit von 14.56 seinen eigenen Vereinsrekord deutlich (vorher 14.71) und kommt bis auf eine Hundertstelsekunde an den Kantonalrekord (14.55) heran. Im selben Halbfinal läuft zudem Matthias Geiser mit einer Zeit von 15.38 eine persönliche Bestzeit.

Im anschliessenden Final läuft Daniel bei strömendem Regen in 14.68 noch einmal unter den bis zu diesen Meisterschaften gültigen Vereinsrekord. Das Unterbieten des Kantonalrekords scheint also nur noch eine reine Formsache zu sein.

Grosser Abwesender an den diesjährigen Schweizer Meisterschaften aus Biberister Sicht war Lukas von Stokar, der im Speerwurf auf der Schweiz Bestenliste dieses Jahr auf Rang 2 aufgeführt wird. Er musste aufgrund einer Verletzung auf einen Start verzichten, feuerte stattdessen aber die anderen Biberister Athleten euphorisch an. ■

Restaurant Post



Käthi und Urs Friedli
Familien und Vereinsanlässe

Poststrasse 1
CH-4562 Biberist
Telefon: 032 / 672 32 79
Fax: 032 / 672 06 66



Zahnarztpraxis Dr. Sacha Balmer

Praxis für allgemeine Zahnmedizin, zahnärztliche Prothetik und Implantologie

Solothurnstrasse 10

4562 Biberist

032 672 02 29

www.zahnarzt-balmer.ch

NOUVELLE CUISINE

Individuelle Küchen: natürlich aus Holz.

Küchen
Möbel
Innenausbau
Entwurf
Planung und Produktion



Schreinerei Sollberger AG

Solothurnstrasse 33, 4562 Biberist
Tel. 032 672 36 57, Fax 032 672 16 43
www.sollberger-kuechenbau.ch

Saisonvorbereitung

Bericht: Samuel Krämer

Bis zu den Sommerferien haben beide Herrenteams noch in der Halle trainiert. Dies mehr oder weniger locker mit viel integrierter Spielzeit. Als es Richtung grosse Sommerferien ging, wo die Halle jeweils für fünf (!) Wochen geschlossen wird, musste sich der Trainer Staff etwas einfallen lassen.

Natürlich war klar, dass nicht einfach 5 Wochen pausieren, grillieren und diskutieren angesagt war. Es sollte doch wenigstens dafür gesorgt sein, dass sich nicht alle aufgebauten Muskelstränge zu anderen körpereigenen Materien verwandeln. Nein Spass beiseite, aufgrund traditionell vieler Abwesenheiten während den Sommerferien haben die Coachs beschlossen, das Sommertraining zusammen zu gestalten. So konnte man immer mit genügen Teilnehmern rechnen. Das Sommertraining entwickelte sich sehr abwechslungsreich und es war für alle eine spannende Erfahrung nicht immer dieselben Gesichter während den Trainings zu sehen. Insgesamt kamen sich die einzelnen Mitglieder der beiden Teams so sicherlich näher und man konnte sich über diverse Dinge austauschen. Der gute Zusammenhalt innerhalb des Unihockey wurde dadurch nochmals verstärkt und solche Synergien werden si-

cherlich auch während dem aktiven Saisonverlauf zu spüren sein.

Neben heftigen und intensiven Intervalltrainings, (die besonders die Routiniers im Team überraschend glimpflich überstanden), gab es natürlich auch gemütlichere Aktivitäten wie ein Ausflug in die nahegelegene Badi Eichholz, wo man sich dem Beachvolleyball sowie dem Minigolf hingab. Dass Sand nicht unbedingt der bevorzugte Spieluntergrund mancher Spieler ist, hat man dem Duschbecken vor den Schwimmanlagen angesehen. Es glich zu diesem Zeitpunkt einem kleinen Sandkasten. Manch ein Spieler wähte sich zuvor an einer Flugshow, angesichts der weichen Landung auch nicht weiter verwunderlich. Bei einem gemeinsamen Nachtessen im Restaurant Centro nebenan wurde ein warmer Sommerabend bei Pasta und kühlen Getränken in vollen Zügen ausgekostet.

Ein ausgeglichenes, interessantes Sommerprogramm trägt nun hoffentlich dazu bei, dass die beiden Herrenteams und sehr erfreulich und erstmalig in der Geschichte des Unihockey Biberist aktiv! auch die Junioren mit Elan und grossem Teamspirit in die neue Saison starten! ■

 **Baloise Bank SoBa**



**Eine Hypothek der Baloise Bank SoBa –
Die Finanzierung, die auch Ihren
Sparstrumpf freut.**

Damit Sie sich auch morgen noch beruhigt
zurücklehnen können.

Wir machen Sie sicherer. Seit 150 Jahren.
www.baloise.ch

**Profitieren Sie
vom Sparpaket
Eigenheim!**

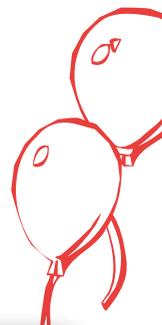
Heirat Daniel Beer

Bei wunderschönem Wetter haben Emma und Daniel Beer am Freitag, den 18. Juli 2014 in Solothurn geheiratet. Wir wünschen Emma und Daniel auf dem gemeinsamen Weg alles Gute für ihre Zukunft!



Alles Gute!

Wir gratulieren allen Jubilarinnen und Jubilaren recht herzlich. Mögen alle Wünsche in Erfüllung gehen und gute Gesundheit soll stets ein treuer Begleiter sein.



/// OKTOBER ///

Frau Margrit Leuenberger	Heilbronnerstrasse 11	4500 Solothurn	01.10.1925
Herr Urs Begert	Niesenstrasse 15	4562 Biberist	18.10.1949
Herr Robert Berger	Kaiserstrasse 13a	4562 Biberist	20.10.1939
Herr Rudolf Baumann	Tulpenweg 6	4562 Biberist	24.10.1929

/// NOVEMBER ///

Frau Dora Brönnimann	Dammstrasse 14	4562 Biberist	02.11.1926
Frau Susanne Balmer	Solothurnstrasse 10	4562 Biberist	04.11.1944
Frau Edith Allemann	Jurastrasse 1	4562 Biberist	08.11.1944
Frau Katharina Maibach	Chilchackerstrasse 7	4562 Biberist	09.11.1949
Frau Emmi Maurer	Schachenstrasse 5, c/o Läbesgarte	4562 Biberist	12.11.1916
Frau Elisabeth Krebs	Chilchackerstrasse 11	4562 Biberist	15.11.1944
Herr Hanspeter Moser	Waldstrasse 59	4562 Biberist	27.11.1954

/// DEZEMBER ///

Frau Christine Neuenschwander	Altisbergstrasse 22	4562 Biberist	13.12.1944
Herr Jörg Lang	Schachenstrasse 34b	4562 Biberist	12.12.1949

P.P.

4562 Biberist

Adressberechtigungen: biberist aktiv!



BÜROORGANISATION
LEHMANN lfb

Felix Lehmann Büroorganisation
Hauptstrasse 4, Zentrum St. Urs, 4562 Biberist
Telefon 032 623 15 89, Telefax 032 672 40 11
E-Mail: info@felix-lehmann.ch
www.felix-lehmann.ch

Fotofachgeschäft.

Portraitaufnahmen. Hochzeitsreportagen.

Werbe- und Industriefotografie.



FOTO
GROSSEN
BIBERIST

Hauptstrasse 30, 4562 Biberist, Telefon 032 672 42 42