

Biberist aktiv!

TURN- UND SPORTVEREIN

53. Ausgabe Dezember 2010



53. Ausgabe vom Dezember 2010

Erscheint Vierteljährlich (seit 1953 veröffentlicht)

Gestaltung durch Schreibtgut Stefan Gyr, Emmenholzweg 18, 4528 Zuchwil, Tel. 032 685 51 56, SG@schreibtgut.ch, www.schreibtgut.ch

Druck bei Paul Buetiger AG, Solothurnstr. 57 4562 Biberist, Tel. 032 671 23 23, info@buetiger.ch
Wird auf Papier der sappi Schweiz AG gedruckt

Nächster Redaktionsschluss: 15. März 2011

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
Kantonaler Final ruft.....	2
Herbsttreisli.....	4
Weihnachtsvolleyball.....	5
Oberländer Jugend-Cup.....	7
In Agenda eintragen.....	10
Meisterschaftsbericht.....	11
Gratulationen.....	13
Turnfahrt 18./19. Sept.....	14
Geburtsanzeigen.....	16
Team SM in Colombier.....	17
RTF 2011 mit Ambiente.....	20
www.rtf2011.biberistaktiv.ch.....	20
Trüelele-Stafette Twann.....	21
Weiterbildungskurs.....	24
Jugi OL in Biezwil.....	26
Weltklasse Biberist.....	27
Chlouseobe GymFit Frauen.....	30
Partnerausflug in den Jura.....	32
Abschlusstraining.....	34
Einladung zur Feier.....	36
Chlouseobe Seniorinnen.....	37
Schnupperwochen.....	38

Manchmal nur Tischfussball?

Wintertraining. Nicht jeder Leichtathlet hört dieses Wort mit Freude. Denn Leichtathletik ist doch eine Sommersportart... oder nicht? Wie schön wäre es doch, man könnte im Herbst nach dem letzten Wettkampf die Lauf- und Nagelschuhe im Schrank verstauen und sich an den kalten, dunklen Winterabenden einer gemütlicheren sportlichen Beschäftigung drinnen an der Wärme widmen (z.B. Tischfussball). Schliesslich ist der erste Wettkampf der nächsten Sommersaison Anfangs Mai noch weit weg, und bis dahin bleibt ja genug Zeit, um wieder fit zu werden. Leider sieht die Realität etwas anders aus. Wer als Leichtathlet im Sommer erfolgreich sein will, muss dafür im Winter mit einem regelmässigen Aufbautraining die Basis legen. Dass der eine oder andere dafür etwas mehr Motivation braucht als im Sommer, ist verständlich.

Unter die warme Dusche

Zum Glück können wir alle im Winter in der Halle trainieren... könnte man meinen. Das trifft nämlich nur zum Teil zu. Zum einen sind die Hallenkapazitäten (noch) begrenzt, um bis zu fünf Mal pro Woche in der Halle trainieren zu können. Zum anderen gestalten sich Ausdauer- und Intervalltrainings in der Halle als schwierig. Zwanzigmal 200 Meter laufen in der Halle wäre eine zu grosse Herausforderung für unsere Kniegelenke und würde wohl zu einigen Schwindelanfällen führen. Darum schnüren wir Leichtathleten uns die Aussen-Laufschuhe auch im Winter und stellen uns der Herausforderung, auch bei Schnee, Kälte und Dunkelheit die Linien auf dem roten Platz zu erkennen. Dafür ist die Befriedigung und auch die Erleichterung umso grösser, wenn man nach einem harten Lauftraining an einem kalten Winterabend dampfend und mit klammen Händen wieder zurück in die warme Garderobe kommt.

Türen



☎ 032-672 37 51

Lüthi Biberist

www.luethi-biberist.ch

Küchen



☎ 032-672 37 51

Lüthi Biberist

www.luethi-biberist.ch

Möbel



☎ 032-672 37 51

Lüthi Biberist

www.luethi-biberist.ch

Kantonaler Final ruft

Beitrag von Daniel Vogt

Biberist aktiv!
JUGEND



Finaleinzug geschafft

Am Sonntag den 14. November 2010 wurde vom Regionaltturnverband ein Unihockeyturnier organisiert, das zugleich das Qualifikationsturnier für den Kantonalfinal war. Von Biberist ging die Knaben der Unterstufe an den Start, um so viele Punkte wie möglich zu machen. Mit dem Auftakt konnten wir zufrieden sein, mit einem Unentschieden (2:2) gegen den späteren Ersten der Rangliste. Als nächstes war dann nicht so ein starker Gegner an der Reihe, völlig entgegen meiner Erwartungen gab es einen Sieg mit 8:0. Von jetzt an wahr das Couching sehr einfach, man musste die Knaben nicht mehr motivieren, nur noch schauen, dass sie nicht übermütig werden. Schwer zum glauben, aber das ist schwierig. Das Spiel trug dann auch seines dazu, als das dritte Spiel verloren ging. Die letzten drei Spiele

wurden ein angenehme Sache mit drei Siegen, von den fünf Feldspielern erzielte jeder mindestens ein Tor, der Jüngste Jg. 2004. Öfter was Neues, hiess das Motto und so wurden Stürmer zu Verteidiger, Verteidiger zu Stürmer mit Erfolg. Dank der Ausgeglichenheit der Mannschaft erreichten wir den 3. Schlussrang und dürfen seit langen wieder einmal an den Kantonal Final nach Olten. Dazu gratuliere ich noch mal auf diesem Weg recht herzlich der Mannschaft zu ihrem erreichten Platz.



KOPP
TANKREVISIONEN GmbH

Bleichemattstrasse 19
4562 **BIBERIST**
Tel **032 672 27 24**
Fax **032 672 00 92**



Gönnen Sie Ihren Augen das Beste.

Schauen Sie bei uns herein.

BIBEROPTIK
M O H Y L A 

...weil Ihre Augen kostbar sind!

Hauptstrasse 30
4562 Biberist
Tel. 032 672 18 54
Fax 032 672 18 60
www.biberoptik.ch
Montag geschlossen

Mittwoch 6. Oktober 2010

Um 08:25 Uhr war es soweit: 28 gwundrige vom Ressort Fitness, darunter auch unser Präsident mit Familie, standen am Bahnhof RBS in Biberist, bereit zu unserem Tagesausflug. Das Wetter war neblig. Mit dem Zug fuhren wir bis Oberbuchsiten. Nach 10 Minuten Fussmarsch standen wir schon vor der Jura World in Niederbuchsiten. Hier wurden wir bereits erwartet, und kurz über den weiteren Ablauf informiert. Nach der Stärkung mit Kaffee und Gipfeli, machten wir uns auf den Rundgang durch die riesige «Kaffeemaschine». Hier wurden wir auf sehr interessante Weise in die Geschichte des Kaffees entführt. Gleich nach dem Rundgang befand man sich im Verkaufsladen, wo fast keines der Kauflust widerstehen konnte.

Ratespiele zur Auflockerung

Kurz nach elf wanderten wir los. Zuerst quer durch Niederbuchsiten, dann auf der Anhöhe durch den Wald Richtung



Herliche Weite lädt zum Wandern ein

Wolfwil. Es war ein wunderschöner Waldwanderweg und wir machten noch interessante Ratespiele mit Tamara, welche sie fast immer gewann. Eine kurze Zusatzschleife (einmal verpasste ich ein Wanderwegschild) konnte uns nicht verdriessen, auch so fanden wir den Weg ins Restaurant Eintracht. Einige wussten nicht mehr so genau, was sie bestellt hatten, doch alle bekamen ihr Essen. Nun drückte die Sonne endgültig durch den Nebel und liess diesem keine Chance mehr. Ein paar tranken nach dem Essen den Kaffee bereits auf der Terrasse. Es wurde gejasst, gespielt, diskutiert, erzählt und Sehenswürdigkeiten in Wolfwil angeschaut. 16:21 Uhr stiegen wir ins Postauto, welches uns durchs Gäu nach Oensingen brachte. Für den Rest der Reise nahmen wir wieder den Zug. Um einige Eindrücke reicher, verabschiedeten wir uns am Bahnhof in Biberist. Es war ein schöner Tag mit euch allen.

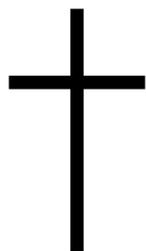


Ein grosse Gruppe ist unterwegs

Traditionelles Turnier

Am 10. Dezember 2010 fand das traditionelle Weihnachtsvolleyball-Turnier statt. Organisiert wurde dieser Abend von Heinz Müller. Als Schiedsrichter im Einsatz standen der Organisator und Fredy Götschi. Sechs Mannschaften nahmen an diesem spassigen Abend teil.





*Menschen, die wir lieben,
bleiben für immer,
denn sie hinterlassen
ihre Spuren in
unseren Herzen*

wir mussten Abschied nehmen von

PAUL LÜTHI, EHRENMITGLIED

ELLI HOFER, FREIMITGLIED

ESTHER FLÜCKIGER, FREIMITGLIED

JOSEF AMOSER, EHRENMITGLIED

Früh aufstehen war angesagt

Endlich war es soweit und nach langen Vorbereitungen konnte die Unterstufe der Gymnastikgruppe Mädchen am 7. November 2010 ihren langersehnten Wettkampf in der Disziplin «Gymnastik Bühne mit Handgerät» bestreiten. Um 8:00 Uhr trafen sich die sieben Mädchen und die Leiterinnen Sandra, Denise und Katrin, um gemeinsam nach Uetendorf zu fahren. Die Autofahrt war wie immer sehr kurzweilig. Dort angekommen blieb die Suche nach einer Einturnhalle erfolglos. Kurzerhand entschloss sich die Riege, das Aufwärmen und die Kürvorbereitungen trotz der Oberlandkälte draussen abzuhalten. Anschliessend begannen die aufwändigen Frisurarbeiten, damit auch keine Dame auf die Idee kam, sich während der Vorführung in die Haare zu fassen. Nun konnte es losgehen!



18 Punkte erreicht

Um 10:40 Uhr bestritten die Turnerinnen dann die Vorrunde und erreichten eine Note von 8.98. Nach einer Stärkung beim Mittagessen und dem Begutachten von Darbietungen von anderen Vereinen, startete die Rückrunde. Dieser ging noch ein ausgiebiges «Fotoshooting» voraus. Die Riege konnte sich in der Rückrunde dann noch steigern und erreichte eine Note von 9.02. Mit einem Notentotal von 18.00 schaffte es Biberist aktiv! bei der Rangverkündigung auf den vierten Platz. Die vorderen Plätze erreichten die Vereine Jugi Oberrüti (19.04) und TV Länggasse Bern 1 und 3 (18.74 und 18.41). Trotz der guten Leistung war die Enttäuschung über den verpassten Podestplatz gross und es herrschte Unverständnis darüber, dass die Kategorien Jugend A und Jugend B gemeinsam gewertet wurden. Trotzdem war der Wettkampf für die Mädchen wieder einmal ein unvergessliches Erlebnis und wir können nun mit den Vorbereitungen für die TUVU 2011 beginnen.





**Wir machen Sie sicherer.
Zum Beispiel wenn
Sie Sportler anfeuern.**

So wärmen Sie Ihre Stimme auf:

BRRRRRRRRR

singen und dabei die Lippen flattern lassen.

LA-GA-LA-GA-LAAA

singen, Mund weit öffnen, Unterkiefer
möglichst nicht bewegen.

JA-JA-JA-JA-JAAA

singen, dabei Zunge rausstrecken und Unterkiefer
möglichst nicht bewegen.

Baloise Bank SoBa
Hauptstrasse 24
4562 Biberist

www.baloise.ch

 **Baloise Bank SoBa**

35082



Daniel von Burg

Dipl. Gipsermeister, Stuckateur und Maler

Amselweg 6

Tel. 032 672 35 14

CH-4562 Biberist

Fax 032 672 47 52

Holen Sie sich die TESTSIEGER!

Grösste Skimode-
und Skischuhwahl
der Schweiz



STÖCKLI
outdoor sports

www.stoeckli.ch

WOLHUSEN | HEIMBERG | WÄDENSWIL | WIL/SG | ZUCHWIL | ST-LÉGIER S/VEVEY | KLOTEN | SÖRENBERG | MELCHSEE-FRUTT | HOCH-YBRIG | ENGELBERG

Januar 2011		
28.01.	Jubiläumsfeier Biberist aktiv!	alle
29./30.01.	Turnervorstellung in der Culturarena	alle

Februar 2011		
18.02.	Ressortversammlung	Gym/Getu
19./20.02.	Skiweekend Rosswald	Gym/Getu
25.02.	Ressortversammlung	LA
27.02.	Hallen SM in Magglingen	alle

März 2011		
01.03.	Ressortversmmlung	Fitness
18.03.	GV Biberist aktiv! in der Culturarena	alle
19./20.03.	Skiweekend Grindelwald	alle
26. - 28.03.	Skiweekend Leukerbad	LA

Biberist aktiv! führt vom 17. bis 19. Juni 2011 das Regionalturnfest in Biberist durch. Wir haben den Teilnehmenden und Besuchern eine Menge «Ambiente» versprochen. Dazu braucht es viele helfende Hände. Reserviert Euch deshalb dieses Datum schon jetzt in der Agenda! Infos folgen.

Heimrunde Biberist aktiv!

Nach vier auswärts gespielten Meisterschaftspartien stand letzten Sonntag, 7.11.2010 die Heimrunde für die Biberister Unihockey Mannschaft Herren auf dem Programm und der ganze Unihockey Tross der 4. Liga Gruppe 4 besuchte uns Biberister in Lohn(!), um Ihre Runden zu spielen und möglichst viele Punkte einzufahren. Dies bedeutet natürlich eine ganze Menge Mehraufwand für alle Beteiligten der Abteilung Unihockey. So kann man nicht wie gewöhnlich einfach nur die Partien spielen, sondern es müssen vom Aufstellen der Infrastruktur bis zum Verpflegen der Zuschauer viele Dinge erledigt werden. So standen dieses Wochenende die meisten Aktiven Spieler/innen im Helferdienst. An dieser Stelle nochmals ein grosses Dankeschön an alle Helfer.

Speis und Trank gefragt

Um gleich zum Punkt zu kommen, dank grossem Einsatz verschiedenster Personen aus dem Umfeld des Vereins ging das Turnier ohne Zwischenfälle oder sogar grösserer Probleme über die Bühne. Die beteiligten Mannschaften und Zuschauer werden sich nicht über das Gebotene beklagen können, was nicht heissen soll, dass es keine Verbesserungsvorschläge gab, besonders der Ruf nach «gesundem» Essen, wie etwa Pasta oder Früchten aber auch nach «ungesundem» prozenthaltigem Trinken wurde schon mal laut. Natürlich ist letzteres an einem

Sportanlass bedenklich, jedoch aus dem Amateursport nicht wegzudenken.

Punkte sammeln

Jetzt wollen wir uns jedoch wesentlich interessanteren Aspekten hingeben, nämlich den sportlichen Ambitionen, die unsere Mannschaft trotz ihres sehr jungen Alters hat. Nachdem letzte Saison (die notabene die erste war in der Geschichte von Biberist aktiv!) der sofortige Aufstieg in die 4. Liga mit Ach und Krach erreicht wurde, hat sich die Mannschaft in dieser Saison das hohe Ziel gesteckt, auch eine Liga höher vorne mitzuspielen. Nachdem aus den vier ersten Spielen ebenso viele Punkte resultierten, wollte man sich bei der Heimrunde von der besten Seite zeigen und das Publikum mit offensivem Spektakel begeistern und so erstmals vier Punkte aus zwei Spielen mitnehmen.

Heimrunde Biberist aktiv!

Und es fing gut an, als man beim ersten Spiel schnell in Führung gegangen war und zwischenzeitlich einen zwei Tore Vorsprung hatte. Jedoch überkam das Team leider in den letzten fünf Minuten wieder eine unerklärliche Nervosität, aus der dann individuelle Fehler resultierten, so dass am Ende der Match mit 5:6 für den Gegner ausging und es auch diesmal nicht für einen Startsieg reichte. Natürlich schmerzen solch ausserordentlich knappe Niederlagen, besonders zu Hause sehr. Das Team ging also wie schon so oft, buchstäblich mit dem Messer am

Hals ins zweite Spiel, da sich ein Team mit Ambitionen keinen Tag mit zwei Niederlagen leisten kann. Manchmal scheint es so als brauchen die Biberister den Druck im Rücken, um Ihr Potenzial abzurufen. Manchmal fragt man sich, von wo sie sich dies nur abgeschaut haben? Gegen den Lokalrivalen aus Oekingens lief der Ball zu Beginn gut, und alle Spieler spielten konzentriert und auch dominant. Manche Spieler waren vielleicht etwas übermotiviert ins Spiel gegangen, wofür die vielen Strafen gegen uns ein Indiz waren. Nachdem man in den letzten zwei Minuten vor Schluss durch unglückliche Umstände noch einen zwei Tore Vorsprung vergab, resultierte aus dem Spiel nur ein 7:7 Unentschieden.

Viele Tore geschossen

Fazit der Heimrunde, die offensive Leistung mit zwölf Toren aus zwei Spielen stimmte optimal, nur müssten aus solch vielen Toren zwei Siege resultieren. Dank für uns positiver Resultate der gegnerischen Mannschaften und der sehr ausgeglichenen Gruppe ist für uns weiterhin alles möglich und wir sind optimistisch und orientieren uns auch in der nächsten Runde nach vorne. Das Team wird nun in den nächsten Trainings die Fehler analysieren und sicherlich vermehrt dem Defensivverhalten mehr Aufmerksamkeit schenken. An dieser Stelle auch noch einen Dank an die Zuschauer, die den Weg von Biberist nach Lohn trotz dem verregneten Sonntag zu uns gefunden haben!



wir bringen wärme und wasser in ihr zuhause.

spenglerei
sanitär
heizungen
kernbohrungen

SCHREIER

schreier ag · 4557 horriwil
fon 032 614 10 13 · www.schreierag.ch



Gratulationen

Das muss gefeiert werden

Wir gratulieren allen Jubilarinnen und Jubilaren recht herzlich zum Wiegenfest. Mögen alle Wünsche in Erfüllung gehen und gute Gesundheit soll stets ein treuer Begleiter sein.

Januar 2011						
Annemarie	Steiner	Solothurnstrasse 18	4562 Biberist		06.01.1936	75
Emma	Grossen	Hauptstrasse 30	4562 Biberist	032 672 42 42	09.01.1921	90
Willi	Orschel	Verenaweg 7	4563 Gerlafingen	032 675 53 10	14.01.1918	93
Manfred	Hubschmid	Werkhofstrasse 3	4562 Biberist	032 672 29 51	29.01.1941	70
Robert	Mathys	Hagartenstrasse 5	4562 Biberist	032 672 20 84	31.01.1936	75
Februar 2011						
Ruth	Kaiser	Unterbiberiststrasse 7	4562 Biberist	032 672 22 23	01.02.1936	75
Robert	Hofer	Nelkenstrasse 11	4562 Biberist	032 672 33 15	10.02.1920	91
Christine	Marolf	Eigerstrasse 2	4562 Biberist	032 672 11 41	14.02.1941	70
Paul	Probst	Dufourstrasse 8	4562 Biberist	.	18.02.1920	91
Jakob	Imbach	Altsbergstrasse 1	4562 Biberist	032 672 34 24	27.02.1922	89
März 2011						
Erich	Heri	Bergackerstrasse 26	4573 Lohn-Ammannsegg	032 677 19 63	24.03.1936	75
Hans	Orschel	Kaiserstrasse 15	4562 Biberist	032 675 52 59	25.03.1920	91
Max	Kaiser	Kapellenstrasse 5	4552 Derendingen	032 682 29 61	25.03.1922	89



ELEKTRO ANDRES

Tel. 032 6771313 Fax 6771326
4573 Lohn-Ammannsegg

Nebel war Spielverderber

Die diesjährige Turnfahrt führte uns in die Innerschweiz, genauer gesagt nach Attinghausen. Dort bestiegen wir ein antikes Gondeli welches uns auf die Brüsti brachte. Da begann unsere Wanderung über den Surenenpass. Wir wurden stetig von einem dichten Nebel begleitet, was dazu führte, dass unsere Rast jeweils sehr kurz ausfiel. Leider mussten wir uns die herrliche Aussicht denken. Zeitig erreichten wir unser Nachtlager, die Alp Hobiel. Wir wurden herzlich von der Älplerfamilie empfangen. Zum Znacht gab es deftige Älplermakkronen, die wohl noch einige Mäuler mehr satt gemacht hätten.

Mit dem Alpsegen zu Bett

Am Abend standen Kartenspiel und Gesang auf dem Programm. Zudem konnten wir miterleben wie der Alpsegen ausgerufen wurde. Nach der anstrengenden Wanderung zogen wir uns früh ins gemütliche Nachtlager zurück. Am nächsten Morgen stärkten wir uns mit einem Zmorge. Auch der selbst gemachte Alpkäse wurde aufgetischt. Dann nahmen wir die zweite Teilstrecke zu Fuss in Angriff. Am Sonntag wurden wir zu aller Freude auch von der Sonne begleitet und so konnten wir doch noch das herrliche Panorama geniessen. In einer weiteren Alphütte konnten wir freundlicherweise den Grill mitbenutzen und wurden auch



noch auf ein Kaffi- Schnaps eingeladen. Die Aufsteige waren nicht mehr so steil und lang, dafür erwartete uns ein (verschissener) Abstieg. In Engelberg angekommen reichte die Zeit noch um kurz einzukehren. Auf der Heimfahrt mussten wir mit den billigen Stehplätzen vorlieb nehmen, da wir trotz Reservation keinen Sitzplatz mehr hatten. Wir danken Dinu Imbach recht herzlich für die Organisation der tollen Turnfahrt!



Yannick Rohrbach
27. Oktober 2010

Bürgerspital Solothurn

Gewicht 3070 g, Grösse 47 cm

Eltern Claudia und Rolf Rohrbach,
Hübeliweg 5 in Biberist

Wir gratulieren recht herzlich und
wünschen alles Gute.



Thierry Däppen

16. September 2010 um 01:59

Bürgerspital Solothurn

Gewicht 3770 g

Grösse 52 cm

Eltern Sandra und Marco Däppen,
Kriegstetten

Wir wünschen viel Freude mit dem
neuen Erdenbürger.



Gold und Silber geholt

Die Leichtathletik-Gemeinschaft Solothurn-West – bestehend aus den Vereinen STV Bettlach, Biberist aktiv!, TV Biezwil, STV Selzach und seit 2010 LZ Lostorf – startete an der diesjährigen Team-SM am 18. September 2010 in Colombier mit vier Teams. Für die Team-SM, welche dieses Jahr zum vierten Mal stattfand, qualifizieren sich in 16 Disziplinen (je 8 bei den Frauen und bei den Männern) die 12 besten Teams der Saison, wobei pro Team die 3 besten Einzelresultate gemittelt werden. Als erstes Team der LG Solothurn-West standen die Hochspringerinnen im Einsatz, welche von der erst 16-jährigen Sarah Walter (STV Selzach) – Vize-Schweizermeisterin bei den Frauen und Kantonalrekordhalterin – angeführt wurden. Früh war klar, dass hier eine Medaille drin lag. Als Sarah schliesslich als einzige noch Verbliebene im Wettkampf war, brauchte sie noch einen gültigen Sprung über 1m76 um die Überraschung perfekt zu machen und die Konkurrentinnen vom BTV Aarau und LC Zürich hinter sich zu lassen. Und sie schaffte es, im 3. Versuch! Die Hochspringerinnen von der LG Solothurn West wurden in der Besetzung Sarah Walter, Alexandra Beer (Biberist aktiv!), Fabienne Allenspach (Biberist aktiv!) und Chiara Sansoni (STV Bettlach) Schweizermeisterinnen im Team. Sie setzten sich schliesslich mit winzigen 3,3 Millimetern vor den Aarauerinnen durch.

Viele Teams im Einsatz

Praktisch gleichzeitig im Einsatz standen dann die drei weiteren Teams in den Wurfdisziplinen. Die Männer mit Lukas von Stokar (Biberist aktiv!), Yves Lienhard (LZ Lostorf) und Manuel Kropf (LZ Lostorf) wurden im Diskus in einem starken Feld 7. Die Kugelstösserinnen mit Rahel Wollschlegel (LZ Lostorf), Sabine Brotschi (Biberist aktiv!), Anja von Stokar (Biberist aktiv!) und Marina Lötscher (LZ Lostorf) wurden 6. Eine weitere Medaillenhoffnung war das Frauenteam im Speerwerfen, angeführt von der Kantonalrekordhalterin und U23 Vize-Schweizermeisterin Denise Ritter (LZ Lostorf). Hinter der LG Bern Nord mit der Saisonbesten Nathalie Meier klassierten sich die Solothurnerinnen mit Denise Ritter, der erst 15-jährigen Laura Frei (STV Bettlach), Janine Meyer (LZ Lostorf) und Sabine Brotschi (Biberist aktiv!) mit einem Mittel von 38m77 knappe 16 Zentimetern vor den Drittplatzierten Old Boys Basel auf dem Silberplatz.

Die jüngsten Erfolge der LG Solothurn West sind ein weiteres Zeichen dafür, dass die Solothurner Leichtathletik lebt. Freuen wir uns, wenn die LG das nächste Mal zuschlägt.



Speer Team gewinnt Silber



Die ganze SM Truppe

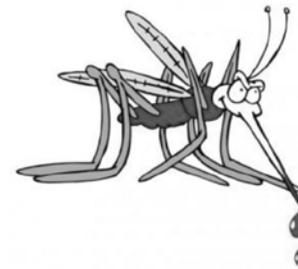


Gold für das Hochteam

so **H** solothurner
spieler ag

bürgerspital solothurn

Ein Mückenstich kommt unverhofft, ist schmerzhaft und tut lange weh...



Blutspendedienst
Bürgerspital Solothurn
032 627 40 70

Ein Stich beim Blutspendedienst Solothurn gibt's auf Termin, spürt man kaum und rettet erst noch Leben!

Zögere nicht - Ruf uns an - Wir stechen besser!

OK seit 2009 an Vorbereitung

Das OK vom Regionalturnfest 2011 ist seit 2009 an der Planung, damit vom 17. bis 19. Juni 2011 die Sporttreibenden beste Wettkampfbedingungen vorfinden und das Publikum sich wohlfühlen werden. Vom Geräteturnen über Leichtathletik bis hin zur Grossfeldgymnastik findet sich für alle etwas. Biberist aktiv! geniesst über die Kantonsgrenzen hinaus einen guten Ruf. Es erstaunt daher nicht, dass sich gar der Turnverein Mels als amtierender Schweizermeister im Bodenturnen angemeldet hat. Vom Wallis bis zum Bodensee haben sich bereits Vereine registriert. Dies stimmt zuversichtlich und das OK ist mehr als top motiviert.

Wohlfühlatmosphäre

Beim Regionalturnfest wird viel Wert auf Ambiente gelegt. Ein umfangreiches Dossier wurde erarbeitet und das Umfeld um das sportliche Geschehen definiert. «Wir wollen nicht nur der gesetzlichen Auflagen wegen in allen Bereichen Grosse leisten, wir wollen unsere Vorgaben auch leben», so der Grundtenor des OK RTF 2011. Dies beginnt bereits bei der Frage nach genügend Toiletten, damit die Athleten sich bereits bei den Wettkampfvorbereitungen wohlfühlen. Bei der Verpflegung wird grossen Wert auf bekömmliches Essen gelegt. An dieser Stelle sei unterstrichen, dass familienfreundliche Preise verlangt werden. Nur so können wir dafür sorgen, dass sich die Turnerschar «zu Hause fühlt». Nach dem

Motto «Weg von der Bierschwemme hin zum Genusszelt» wird es für alle Bedürfnisse ein Unterhaltungsprogramm geben. Die Jungen und Junggebliebenen feiern zu grooviger Musik im Bar- oder Festzelt mit einem Fassungsvermögen von 1800 Personen, während es die Geniesser eher in ein separates Zelt mit bekömmlichem Wein und gediegener Atmosphäre zieht. Powerhouse AG, Coop und Marlox AG sind als Platinsponsoren von dieser Idee begeistert. In aller Ruhe kann über die alten Zeiten berichtet werden, während die Aktiven bei den Wettkämpfen mächtig Gas geben. Wir sind überzeugt, dass die Biberister Dorfbevölkerung und viele weitere Interessierte einen Abstecher aufs Festgelände machen, um am sportlichen Ambiente teilzuhaben. Alle sind dazu herzlich eingeladen.

Regionalturnfest 2011



17. bis 19. Juni 2011

Biberist aktiv!

www.rtf2011.biberistaktiv.ch

Kalt und Nass war es allemal

Die diesjährige «Trüelete»-Stafette vom 24. Oktober 2010 in Twann war eine kalte und feuchte Angelegenheit. Nach der Stärkung mit Kaffee und Gipfeli am frühen Morgen ging es dann nach draussen auf die Strecke durch das kleine Winzerdorf am Bielersee. Schon nach dem Einlaufen war allen klar, dass sich nasse Kleider auf der Haut nicht sehr angenehm anfühlen. Trotzdem kämpften sich die acht regentoleranten Frauen und acht Männer in zwei Teams in einem spannenden Rennen durch die engen und glitschigen Gassen und holten sich den 2. (Frauen) und 3. (Männer) Schlussrang. Nach dem Rennen galt es dann, möglichst schnell in trockene Kleider zu schlüpfen, damit man sich auf dem Weg durch die Marktstände ins Festzelt keine Erkältung holte.



Olé

Schnecken als Powerriegel

Die kalten Hände und Füsse konnten wir nach dem Rennen am Heizstrahler im Festzelt aufwärmen. Dazu stärkten wir uns mit Fischknusperli, «Schläckzüg»-Spiessen und Weinbergsschnecken, um schliesslich an der Rangverkündigung wieder genug Energie zu haben, die gewonnenen Weissweingläser in Empfang zu nehmen.



Schläckzüg für Sportler



Der Safety Car



Schnecken zum Zmittag



Nass



Athleten im Regen



Die professionelle Leistung von BDO zeichnet sich durch Qualität, fachliche Kompetenz und Kenntnis der regionalen, nationalen und internationalen Gegebenheiten aus. Sie sind uns wichtig, deshalb ist bei uns eine Beratung individuell auf Ihr Unternehmen zugeschnitten.

BDO AG, Solothurn
032 624 62 46
www.bdo.ch

Prüfung • Treuhand • Beratung



MITSPIELEN?

Spielfreude kann man nicht befehlen! Aber man kann sie vermitteln, fördern und pflegen. In der Region – für die Region.

regiobank

Für Sie in Solothurn, Biberist, Egerkingen, Grenchen, Zuchwil und unter www.regiobank.ch

Kindsein ist doch cool

Am Samstagmorgen um 07.15 Uhr brechen fünf sportfreudige Turnvereinsmitglieder auf, nach Willisau. Dann am Ziel angekommen, erkennt man bereits die ersten bekannten Gesichter. Nach der kurzen Begrüssung beginnt das Aufwärmen. Beim amüsanten «Mattenrutschen» werden sogar die Ältesten wieder zu kleinen Kindern. Nach dem gemeinsamen Einturnen verteilt sich die grosse Gruppe der Teilnehmer. Die Einen absolvieren den Pflichtteil des WBK`s damit der J&S Leiterkurs wieder aufgefrischt ist und die Anderen begeben sich zu den freiwilligen Kursteilen. Während die Erstgenannten sich mit den abwechslungsreichen Theorieteilen auseinandersetzen, geniessen die Restlichen die super vorbereiteten Kurse (Merci Chantal, hesch du super gmacht!). Auf dem Programm für den ersten Tag stehen unter anderem Judo, Rettungsschwimmen, Tennis, Grundschule Geräteturnen sowie Gymnastik. Der Sonntag beginnt mit einem vielseitigen Frühstücksbuffet für Turner, welche es

rechtzeitig aus dem Schlafsack geschafft haben. Bis zum Mittag werden nochmals alle aktiv. Leichtathletik, Hip-Hop, Kraft- und Posetraining oder auch Maxitramp stehen für den Sonntag auf dem Programm. Fazit: He aui Leitende vo Bibeist aktiv! chömet doch ou nöchsch Johr...es isch es super Wuwehänd xi!!!



Restaurant Post



Käthi und Urs Friedli
Familien und Vereinsanlässe

Poststrasse 1
CH-4562 Biberist
Telefon: 032 / 672 32 79
Fax: 032 / 672 06 66

Im Wald verlaufen

Mit einer kleiner Meute an Knaben in jedem Alter machte wir uns auf nach Biezwil, um sich an der etwas anderen Sportart OL zu orientieren. Den Versuch, eine sehr gute Figur zu machen beim OL. Es kam ein bisschen anders heraus als erhofft, alle gestarteten Gruppen wurden im Ziel disqualifiziert. Die einen hatten die falschen Reienfolge andere fanden die Posten nicht. Ich wollte als die Knaben im Wald waren, zur Sicherheit damit ich keinen verliere, auch in den Wald. Von Biberist fand ich keinen, dafür konnte ich anderen helfen, bevor ich mich fast selber verlor. Als ich zurückkam, waren alle

schon wieder frisch gestärkt und trocken eingepackt und warteten auf den Leiter. Mit der Erfahrung und der Bilanz als Letzter gewertet werden ging's nach Hause.



Förderschmiede in Biberist

Während sich in Zürich alle Jahre die Weltklasse der Leichtathletik trifft, kann sich Biberist noch mit einer schöneren Auszeichnung schmücken. Biberist begleitet Sportler zur Weltklasse. Wer kennt nicht die Regionalen Sportstars, welche an internationalen Grossanlässen zur Weltspitze gehören. Die Region Solothurn hat Topathleten wie Daniela Ryf im Triathlon, Tamaris Allemann im Frauenbob und Martina Strähl im Berglauf und Langstreckenbereich, so wie die Leistungsträgerin der Zukunft im Mittelstreckenbereich Andrina Schläpfer. Die wenigsten wissen jedoch, das alle diese Athletinnen etwas gemeinsam haben. Diese Sportlerinnen sind oder waren Mitglieder von Biberist aktiv! Im Nachwuchsbereich der Leichtathleten holten sie sich die ersten Erfahrungen und die Freude zum Sport.

Daniela Ryf, Triathlon

Jahrgang 1987
U23 Weltmeisterin 2008
Jun. Europameisterin 2004/2005
Teilnahme Olympische Spiele 2008
www.danielaryf.ch



Schreinerei Sollberger

schon in der Leichtathletik erfolgreich



Daniela Ryf, heute top



Tamaris Allemann, Bobpilotin

Jahrgang 1985

4. Rang Juniorinnen WM 2010
2. Rang Europacup Altenberg 2009
www.tamarisallemann.ch



Mitglied Biberist aktiv!



Martina Strähl, Berglauf / Langstreckenlauf

Jahrgang 1987

Berglauf Europameisterin 2009
2. Rang WM 2006 Berglauf
11. EM 10'000m 2010
3. Rang WM 2010 Berglauf
2. Rang WM Berglauf im Team
www.martinastraehl.ch



Am Berg erfolgreich

Andrina Schläpfer, Mittelstreckenläuferin

Jahrgang 1993

2. Rang an den Youth Olympic Games
in Singapore 2010
Mehrfache Schweizermeisterin und
Rekordhalterin



Mitglied Biberist aktiv!



Vorne mit dabei, wie man Andrina kennt

Wir wünschen diesen Athletinnen weiterhin viel Erfolg.

Fein isch uftischtet worde

Äs isch scho wider äs Johr ume, u mir Fitnes-Froue eis u zwöi hei am Donnschti 25. Novämber 2010 wider einisch meh üsä Chlouseobe dörfa ha. Am haubi sibni womer richtig Restaurant Rössli glofe si, isch dusse no grünen gsi. Mit ärä wunderschöne Dekoration simer empfanga wordä. Merci vümau am Thesi und Lisi! De isch de au scho s'Nachtässe cho, die einte hei Hamme u Händöpfusalat gha u die angere Fitnesstäuer. Ar Familie Lohm äs ganz es feins Merci für das guete Ässe.



Dr Chlous, dr Schmutzli und e Zytig

der Chlous u der Schmutzli gmacht hei, es isch super gsi. Nached Chlous hets de no Dessert gä u de simer no chli gmüetlich zämme ghöcklet. Womer üs ufe Heiwäg gmacht hei, heimer üsne Auge nid trout. Äs isch dusse mittlerwile wiss worde. Das isch de Chlouseobe 2010 gsi!!!! Ar Kopp Lisa danke vü mou für die feine Bänze u dr Andrea u der Margrit danke für die schöne Turnstunde.



Es Prosit ufe Chlous

Plötzlich hets glögelet u dr Samichlaus mit em Schmutzli si derhärcho. Momou, dr Chlous het sech gmacht, är schribt jtze nümme is goldige Buech, sondern geit mit der Zyt u het sech Compiuter u Drucker zuche do und lueg do was entssch-tange isch - e Chlouse-Zytig u was für eini! Au die Gschichtli wo mit üs Froue durs Johr us passiert si duet är sech notiere u grad spichere. A dere Stöu danke der Kaiser Renate u am Rüetschli Hanni ,wo



Eine erfreute Runde am Chlouseobe

Gesundheitspraxis RÄGEBÖGE



*Tuina
Fussreflexzonen
man. Lymphdrainage
Bioresonanz*

Marlis Lüdi
TCM-Therapeutin ; med. Masseurin FA

Blümlisalpstrasse 12 , 4562 Biberist
Telefon: +41(0)32-672 30 23 , EMail: praxis.raegeboege@bluewin.ch

NOUVELLE CUISINE

Individuelle Küchen: natürlich aus Holz.

Küchen
Möbel
Innenausbau
Entwurf
Planung und Produktion



Schreinerei Sollberger AG

Solothurnstrasse 33, 4562 Biberist
Tel. 032 672 36 57, Fax 032 672 16 43
www.sollberger-kuechenbau.ch

Bus-Fitness-Programm

Herrliches Frühherbstwetter und eine aufgestellte 18-köpfige Gruppe waren die idealen Voraussetzungen für unseren zweiten Partnerausflug. Die Reise begann am Sonntagmorgen, 19. September 2010 beim RBS Bahnhof in Biberist. Eine abwechslungsreiche Fahrt mit Bahn und Bus (umsteigen hält fit) führte uns nach Col-des-Roches. Der Besuch der «Moulines Souterrains» stand auf dem Programm. Die Führung begann nicht etwa mit Helm fassen, sondern im angenehm warmen Ausstellungsraum bei Kaffee und Gipfeli. Anschliessend stiegen wir in Begleitung einer Führerin in die kühle und feuchte Felsgrotte. Die schmalen Gänge und Treppen führten uns bis 25 m unter die Erdoberfläche. Die Anlage von Col-des-Roches zeugt von Mut und Erfindergeist.

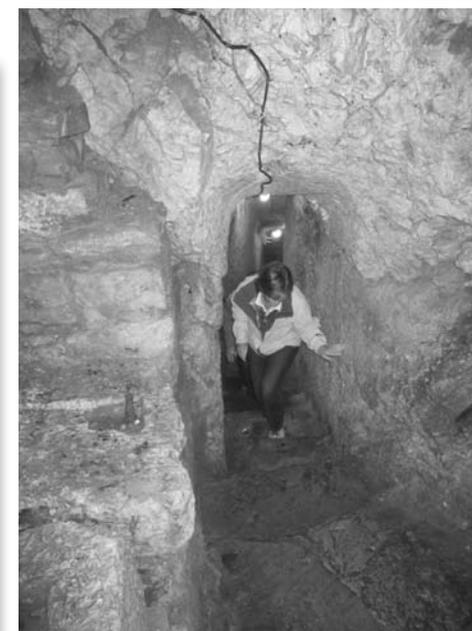
Generationen von Müllern haben die natürlichen Höhlen nach und nach erweitert und zu einem eindrücklichen System von Wasserrädern, Mühlen und Sägewerken ausgebaut. Nach dieser stündigen «Höhlenforschung» und dem obligatorischen Gruppenbild setzten wir unsere Fahrt in Richtung Le Noirmont fort.

Bus-Fitness-Programm

Im Hotel du Soleil wartete das Mittagessen auf uns und wir wurden inkl. Dessert kulinarisch verwöhnt. Da wir uns als Sportgruppe bezeichnen, waren wir unserem Bewegungsapparat noch etwas schuldig. Dazu eignete sich die ausgewählte Wanderung von Le Noirmont nach Saignelégier vorzüglich. Die Strecke führte uns durch eine typische Juralandschaft mit tiefhängenden Tannen und weiten



Weiden. Grasende Freiburger musterten uns zeitweise mit neugierigen Blicken. Am Bahnhof in Saignelégier befanden wir uns in guter Gesellschaft mit etlichen Bettagswanderern. Die Rückfahrt erfolgte über Glovelier – Delémont – Moutier – Solothurn und der Kreis schloss sich in der Gartenwirtschaft des Restaurant Rössli in Biberist. Herzlichen Dank unserem Reiseleiter Hanspi mit roter Jacke und dem Assistenten Rolf für den super organisierten und abwechslungsreichen Tag. Wir freuen uns auf die 3. Ausgabe!



Abschlusstraining

Beitrag von Doris Felder



Just for Fun 2010

Wie ging das noch mal mit den Lichtschaltern und den Lampen? Warum soll ich vom Kinderkarussell absteigen? Wo werden Gegenstände leicht und ich kann es sehen? Diese Fragen spukten bei 36 Leichtathleten am 1. Oktober 2010 im Kopf umher. Die Lösung auf die Fragen war teilweise gar nicht so einfach. Sechs Teams mit den ausgefallenen Namen wie Original, Peace & Blüemli, Sächsis usw. kämpften beim letzten Training der Saison noch einmal um Weiten, Sekunden und Punkte bis dann alle beim gemütlichen Spaghetti-Essen den Abend ausklingen lassen konnten. Beim Händchen und Füsschen Spiel konnte man sehen, wer am kreativsten war und mit so wenig Händen und Füßen wie möglich die ca. 30m am schnellsten meistern konnte. Eine Gruppe nahm dies wortwörtlich ohne Hände und Füße und bewegte sich nur auf den Knien die 30 Meter vorwärts. Andere hingegen versuchten sich im Huckepack und Einbeinsprüngen. Wichtig ist auch, dass die Gruppe funktioniert, denn nur gemeinsam kommt man ins

Ziel. Dies konnten die Teams beweisen, beim Sommerendskifahren. Hier war es wichtig, gleichzeitig und miteinander zu arbeiten. Denn nur so konnte man die langen Skier mit sechs Athleten vorwärts bewegen. Bei vielen Teams gab es Stürze, doch alle rauchten sich wieder auf und schafften es ins Ziel.

We are a Team

Wir sind ein Team hiess es dann beim nächsten Spiel unter dem Namen: «Kusis Königs Kartenspiel». Mit dem Ziehen von einer Karte entschied sich, welcher Gegenstand verwendet werden muss, um den Parcours zu bewältigen. Alle vom Team mussten sich daran festhalten mit mindestens einer Hand. Dies war gar nicht so einfach, wenn sechs Athleten einen Medizinball berühren und gemeinsam über eine Langbank balancieren mussten. Beim Lavafluss ging es nun die Treppe hinauf, über und unter den Hürden durch. In sieben Minuten ging es darum, so weit wie möglich zu kommen, jedoch nur Schritt für Schritt. Kugelpoker und Weit mit einem Stab hiessen nun die



zwei letzten Spiele. Hier kämpften die Teams noch einmal um Weiten und somit auch um wertvolle Punkte. Zum Schluss gab es noch ein Ballonrennen, indem alle sechs Teams beweisen konnten, wie gut ihr Zusammenhalt war.

«Pokal» überreicht

Während des ganzen Abends strengte sich nicht nur der Körper an, sondern auch der Kopf, indem zum Teil schwierige Denkaufgaben gelöst wurden. Nach einem doch etwas anstrengenden, aber lustigen Postenlauf konnten wir den Abend noch mit einem feinen Spaghetti – Essen ausklingen lassen. Der Sieger war ganz knapp Gruppe Original, zwei Rangpunkte vor den zweiten Peace & Blüemli und konnte somit die Siegetasse

in Empfang nehmen. Vielen Dank noch an alle Helfer, Kuchenbäcker/innen und Athleten. Ich freue mich bereits auf den nächsten Saisonabschluss im Jahr 2011.



Einladung zur Feier

Geht an alle Vereinsmitglieder



Am 28. Januar 2011 feiert Biberist aktiv! sein 125-jähriges Jubiläum

Alle Mitglieder sind herzlich zu diesem Festanlass eingeladen!

Ab 17.30 Uhr ist Apéro angesagt.

Um 18.30 Uhr gibt es Abendessen mit Rahmenprogramm.

sportthus
balsthal www.sportthus.ch

falkensteinerstrasse 6 | 4710 balsthal | vis-a-vis hotel kreuz



Chlouseobe Seniorinnen

Beitrag von Annarös Stettler

Montag 6. Dezember 2010

20.55 Uhr, mir turne mit em Susi Balmer, plötzlich chlopfets, dr Samichlaus und dr Schmutzli stöh ir Turnhalle! Aui gspannt u voller Erwartig, lose mir üser..... Fasch jedes weiss es Värslü und drnoh: d'Beschährig isch richhaltig! Mir freue üs uf s`nöchste Johr



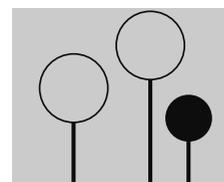
zahn **24** arzt

Zahnarzt Zentrum Zuchwil 032 685 24 24

In der letzten Herbstferienwoche organisierte Biberist aktiv! für die Kinder von Biberist (und Umgebung) eine Schnupperwoche. Jeden Abend konnten die Kinder in eine andere Sportart reinschnuppern. Das Angebot haben wir aus allen Resorts zusammengestellt: Jugi, Handball, Gymnastik und Geräteturnen, Unihockey und Leichtathletik. Gerechnet haben wir mit 20 bis 30 Kindern. Schon am ersten Abend wurden wir erfreulicherweise von 40 Interessierten «überrannt». Diesen positiven Trend setzte sich bis zu 50 Kindern an einem Abend fort. Wir können durchaus eine positive Bilanz aus unserer ersten Schnupperwoche ziehen, da wir die ersten «Schnupperkinder» schon in den Trainingslektionen begrüßen durften.



Wir planen, bauen und unterhalten Gärten



David
Gartenbau

4562 Biberist
Bleichenbergstr. 24
Tel. 032 672 38 49
Fax 032 672 38 35

Kleine Änderungen oder grosse Neuanlagen im privaten wie im öffentlichen Bereich.

Rasenanlagen
Bepflanzungen
Naturgärten
Dachbegrünung
Teichbau

Maschinelle Erdarbeiten
Wege-Plätze
Treppen-Mauern
Pergolen-Sichtschutzwände
Gartenpflege-Rasenpflege

Internet www.davidgartenbau.ch
E-Mail info@davidgartenbau.ch

Biberist aktiv!

Erika Kirchhofer
Tombola TUVO
Stapfackerweg 13
4562 Biberist
Telefon: +41 32 672 22 29
Natel: +41 79 736 85 17
erika-kirchhofer@bluewin.ch

Werner Käser
Kindertombola TUVO
Längackerstrasse 3
4562 Biberist
Telefon: +41 32 672 33 88
Kaeser.Werner@gawnet.ch



An alle
Mitglieder von
Biberist aktiv!

Tombola Turnervorstellung

Liebe Turnerinnen und Turner

Der erste Anlass im Neuen Jahr ist wiederum die beliebte TUVO von Biberist aktiv! Dieser findet bekanntlich am Wochenende vom 29. und 30. Januar 2011 statt. Mit dem Motto **Biberist aktiv! im Wandel der Zeit** wollen wir unseren Besuchern nicht nur eine tolle Jubiläums-Turnervorstellung bieten, sondern bereits beim Eingang eine reichhaltige Tombola präsentieren und am Sonntag die bekannte Kindertombola durchführen.

Deine Mithilfe und Unterstützung hilft uns, dieses Vorhaben zu erreichen. Gerne nehmen wir viele selbst zusammen gestellte Preise entgegen. Ebenfalls dürfen die beliebten Backwaren nicht fehlen. **Preise können wenn möglich bis am 17. Januar gemeldet oder abgegeben werden.**

Backwaren werden am **Samstag, 29. Januar, von 09.00 – 11.00 Uhr** in der Culturarena entgegen genommen.

Anhand der untenaufgeführten Liste ist ersichtlich, welche Art Preise wir für beide Tombolas gerne entgegennehmen.

Herzlichen Dank für deine Mithilfe und auf ein Wiedersehen an der TUVO!

Biberist aktiv!
Turn- und Sportverein

E. Kirchhofer

Erika Kirchhofer
Tombola Samstag

W. Käser

Werner Käser
Kindertombola Sonntag

Meine / unsere Tombola-Preise (Name) _____

Samstag - Tombola	Kindertombola
_____ Brot, Zopf, Gebäck	_____ gekaufte Preise
_____ gekaufte Preise	

www.biberistaktiv.ch



Wir machen Ihre Steuererklärung
und informieren Sie über alle Steuer-News!

Gutschein Fr. 20.00

Als SOTV Mitglied profitieren Sie von einer Preisreduktion von Fr. 20.00 auf das Ausfüllen der Steuererklärung. Verlangen Sie unsere Checkliste!

BERNTOR BERATUNG GMBH | **ROSSMARKTPLATZ 1 CH-4500 SOLOTHURN**
www.berntor-beratung.ch



Unser Papier bewegt.

P.P.

4562 Biberist

Adressberichtigungen: biberist aktiv!, PP 4562 Biberist



BÜROORGANISATION
LEHMANN IIfb

Felix Lehmann Büroorganisation
Hauptstrasse 4, Zentrum St. Urs, 4562 Biberist
Telefon 032 623 15 89, Telefax 032 672 40 11
E-Mail: info@felix-lehmann.ch
www.felix-lehmann.ch

Fotofachgeschäft.

Portraitaufnahmen. Hochzeitsreportagen.

Werbe- und Industriefotografie.



FOTO
GROSSEN
BIBERIST

Hauptstrasse 30, 4562 Biberist, Telefon 032 672 42 42